

# Maisons d'activités ÉMILE-HALBOUT SAINT-MICHEL



# LES MAISONS D'ACTIVITÉS

Deux maisons pour tous, au cœur de la vie des quartiers

Les maisons d'activités Saint-Michel et Émile-Halbout sont des **espaces vivants, ouverts à toutes et à tous**. Elles sont agréées « centre social » par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) de l'Orne. Ce sont des espaces d'accueil, de convivialité et de lien social, où l'on peut s'arrêter, discuter, se retrouver autour d'un café ou d'un projet ; des lieux d'animation et de rencontres, à travers des événements festifs, des ateliers collectifs, des sorties culturelles et familiales.

C'est également un **espace d'écoute, d'échanges et de partage**, où vos idées sont les bienvenues et où vos projets peuvent prendre vie, accompagnés par une équipe pluridisciplinaire. Nos actions s'articulent autour de grands axes comme l'éducation, l'environnement, le bien-être, l'activité physique et sportive, les loisirs ou encore le vivre-ensemble.

## Parole aux habitants

Depuis septembre 2024, les maisons d'activités ont constitué un collectif d'habitants pour échanger sur le fonctionnement et les projets des centres sociaux. Ces derniers mois, le collectif s'est réuni pour réfléchir notamment sur les changements de la plaquette, des programmes d'activités de l'année et la mise en œuvre du Fonds de participation des habitants. Si vous êtes intéressé pour rejoindre le collectif, rendez-vous à l'accueil d'une des maisons d'activités.

**Venez découvrir, participer, proposer... Les maisons d'activités, c'est aussi vous !**



## BIENVENUE DANS LES MAISONS D'ACTIVITÉS !

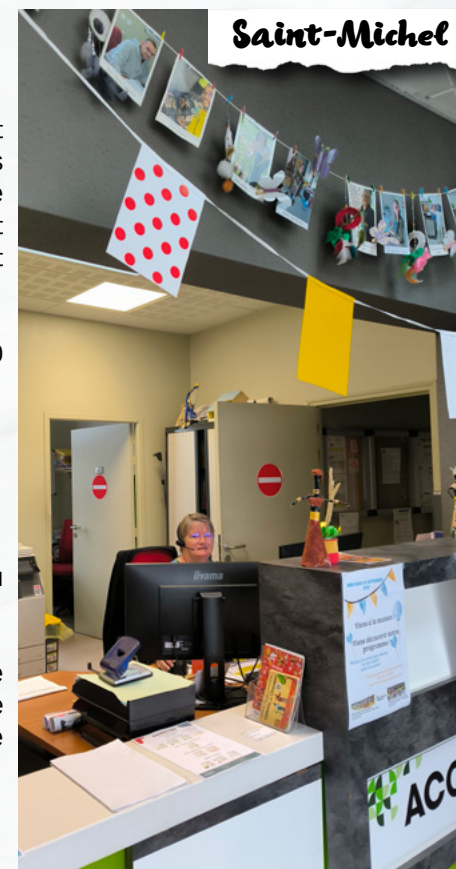
L'accueil est un lieu ouvert à tous où l'on peut trouver des informations, une réponse à ses questions, un accompagnement pour une initiative, un projet. C'est un espace favorisant la mixité sociale, la rencontre, le partage et l'orientation des usagers.

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h.

### Vous pourrez y trouver :

- des jeux (baby-foot, table de ping-pong..)
- des ordinateurs en libre-service
- deux bornes France Services en libre-service
- des espaces pour se poser seul, en famille ou entre amis

La maison d'activités Émile-Halbout accueille également un Espace Public Numérique (EPN) géré par l'association Oxy-Jeunes et une ludothèque gérée par l'EPE, l'ASTI et Réseau de Confiance.



# Émile-Halbout

## ACTIVITÉS ADULTES

### ATELIER DESSIN ET PEINTURE EN LIBERTÉ

Espace créatif où chacun s'exprime librement, sans contrainte, en explorant le dessin et la peinture à son rythme. Les adultes et les enfants à partir de 3 ans accompagnés d'un adulte sont les bienvenus !

- Les mercredis 30 septembre, 21 octobre, 4 novembre et 9 décembre de 14h à 16h
- De 2,50€ à 6€ par séance selon QF, sur inscription



### INITIATION À LA MOSAÏQUE

Venez découvrir les bases de la mosaïque avec Stéphanie Cord'Homme, mosaïste.

- Les mercredis 23 septembre, 14 octobre, 18 novembre et le mardi 15 décembre de 14h30 à 16h30
- De 2,50€ à 6€ par séance selon QF, sur inscription

### SPORT DÉCOUVERTE

C'est une activité physique et sportive et de coopération. Une découverte sportive qui se pratique dans la bonne humeur.

- Les jeudis de 20h à 21h30 à la halle des sports au complexe sportif de Saint-Sauveur
- De 15€ à 29€ pour le trimestre selon le QF, sur inscription.

### CAFÉ RÉPARATION

Réparez vos objets cassés (cafetière, grille-pain, vélo...) avec l'aide de Richard de la Régie des Quartiers.

- Un mercredi sur deux, à partir de 14h (semaines impaires)
- Gratuit, ouvert à tous

### FUTSAL

Passez un bon moment en jouant au Futsal entre amis au Gymnase Godard à Saint-Sauveur

- Les lundis, de 18h à 20h
- Gratuit pour les adhérents

### NATUROPATHIE

Approche de santé naturelle visant à renforcer le bien-être grâce à des méthodes comme l'alimentation, les plantes, la gestion du stress et l'exercice, favorisant l'équilibre du corps et de l'esprit.

- **Lundi 14 septembre**, 14h-16h : La lacto-fermentation, amie du microbiote
- **Lundi 12 octobre**, 14h-16h : Produits d'entretien, ma maison au naturel
- **Lundi 9 novembre**, 14h-16h : Ma trousse d'huiles essentielles pour l'hiver
- **Lundi 14 décembre**, 14h-16h : Boissons chaudes réconfortantes

De 2,50€ à 6€ par séance selon le QF, sur inscription

### ATELIER ORTHOGRAPHE

Évaluez et améliorez vos compétences en orthographe grâce à une dictée et des conseils personnalisés.

- Les vendredis 11 et 25 septembre - 2, 9 et 13 octobre - 13 et 27 novembre - 4 et 18 décembre de 10h à 11h15
- Gratuit pour les adhérents - sur inscription

### QI-GONG

Pratique chinoise alliant mouvements doux, respiration et méditation pour harmoniser énergie, corps et esprit.

- Les mardis à partir du 15 septembre de 18h à 19h - Salle polyvalente Émile-Halbout
- Les vendredis à partir 18 septembre de 11h à 12h
- De 15€ à 29€ pour le trimestre selon le QF, sur inscription

### DO-IN

Technique japonaise d'auto-massage et d'étirements doux qui stimule la circulation de l'énergie vitale (Qi) dans le corps. Il combine pressions, frictions et respirations pour favoriser la détente, le bien-être et l'équilibre énergétique.

- Les vendredis à partir du 18 septembre de 10h à 11h
- De 15 € à 29 € pour le trimestre selon le QF - sur inscription



**Nouveau**

### YOGA

Le yoga est une pratique qui unit le corps, le souffle et l'esprit pour favoriser l'équilibre et le bien-être.

- Les mardis à partir du mardi 15 septembre de 12h30 à 13h30
- De 15 € à 29 € pour le trimestre selon le QF - sur inscription

### BALADE DÉCOUVERTE AU DÉPART DE SAINT-SAUVEUR

- Les vendredis de 9h30 à 11h
- Gratuit pour les adhérents, sur inscription

### UTILISATION DU NUMÉRIQUE

Apprenez à utiliser les outils numériques avec David de l'association Oxy-Jeunes.

- Les jeudis 30 avril, 28 mai et 25 juin de 14h à 15h30
- Gratuit pour les adhérents - sur inscription

# Saint-Michel

## ACTIVITÉS ADULTES

### ART FLORAL

Créez votre composition florale et repartez avec.

- Les jeudis 1<sup>er</sup> octobre, 15 octobre, 12 novembre et 10 décembre de 14h à 16h
- de 2,50€ à 6€ par séance selon QF - sur inscription

### POINT DE CROIX, CROCHET, TRICOT...

Retrouvez-vous entre amis pour un moment convivial. Reprise la semaine du 14/09.

- Les lundis de 14h à 16h
- Gratuit pour les adhérents

### CUISINE DU MONDE

Préparez un plat et un dessert pour votre déjeuner. **Attention, les cours ont lieu à la maison d'activités Émile-Halbout le temps des travaux !** Début des ateliers à partir du mardi 29 septembre !

- Les mardis de 9h30 à 11h30
- Les vendredis de 9h30 à 11h30
- de 2,50€ à 6€ par séance selon QF - sur inscription

### ATELIER POTERIE

Explorez votre créativité avec la poterie !

- Les mardis 22 septembre, 13 octobre, 10 novembre et 8 décembre de 14h à 16h
- de 2,50€ à 6€ par séance selon QF, sur inscription

### PAUSE AUX JARDINS

Venez entretenir et préparer les jardins partagés avec vos amis, votre entourage  
Aux jardins partagés « Papilles et papillons », rue Henry-Goussin

- se renseigner à l'accueil

### « LANGUE ET CULTURE » INITIATION À L'ANGLAIS

Perfectionnez-vous ou apprenez les bases de l'anglais

- Les mardis du 15 septembre au 15 décembre de 18h30 à 19h30
- De 8€ à 11,50€ le trimestre selon QF, sur inscription

### SOIRÉE TAROT

Bonne ambiance assurée, venez jouer au tarot !  
Reprise la semaine du 14/09.

- Les mardis, de 18h à 20h
- Gratuit- ouvert à tous

### CAFÉ RÉPARATION

Un petit appareil à réparer, vous serez guidé par Richard de la Régie des Quartiers. Reprise mercredi 29 septembre.

- Un mercredi sur deux de 14h à 17h (semaines paires)
- Gratuit - ouvert à tous

### JE COUDS MA GARDE-ROBE, JE RÉPARE, JE RECYCLE ET JE TRANSFORME

Envie de couture ? Venez confectionner ou réparer vêtements, rideaux et bien d'autres créations.

- Les mercredis 16 et 30 septembre, 14 octobre, 4 et 18 novembre et 2 et 16 décembre de 18h à 20h
- de 2,50€ à 6€ par séance selon QF - sur inscription

### YOGA

Un moment pour vous détendre en harmonie avec votre corps.

- Les lundis 21 septembre, 5 octobre, 2, 16 et 30 novembre et 7 décembre de 16h15 à 17h30
- de 2,50€ à 6€ par séance selon QF sur inscription

### AQUAGYM À CAPLE'O

Découvrez la pratique du sport dans l'eau

- Les jeudis 17 et 24 septembre, 1<sup>er</sup>, 8 et 15 octobre, 5, 12 19 et 26 novembre, 3, 10 et 17 décembre 15h30 à 16h15
- de 20€ à 55€ le trimestre selon QF, sur inscription

### REMISE EN FORME

Gardez la forme avec la gymnastique douce au dojo du Hariel. Reprise la semaine du 14 septembre.

- Les mercredis de 9h30 à 10h30
- Les vendredis de 9h30 à 10h30
- De 15 € à 29 € par trimestre selon le QF, sur inscription

### SOPHROLOGIE

Découvrez les bienfaits de la sophrologie pour votre bien-être

- Les jeudis 24 septembre, 1<sup>er</sup> et 15 octobre, 5 et 19 novembre et 3 et 17 décembre de 11h à 12h
- de 15 € à 29 € par trimestre selon QF - sur inscription



### RANDONNÉE

Marche soutenue sur les chemins de randonnée dans une ambiance conviviale. Reprise la semaine du 14 septembre

- Les vendredis - départ à 14h de Saint-Michel, immeuble Coty
- Gratuit pour les adhérents

### BALADE DÉTENTE

Venez marcher et profiter de la nature

- Les mardis de 14h à 15h30 départ de Saint-Michel, immeuble Coty
- Gratuit pour les adhérents

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE/ CARDIO

Renforcez votre corps à votre rythme sur le praticable de la salle de gymnastique du Hariel. Reprise la semaine du 14 septembre

- Les lundis de 19h à 20h
- De 15€ à 29€ par trimestre selon le QF - sur inscription

### PROJET « ENVIE DE MIEUX ÊTRE »

Apprenez à prendre soin de vous, 2<sup>nde</sup> partie du projet de Septembre à décembre 2026

- de 15€ à 29€ le trimestre selon QF - sur inscription

### SEMAINE DU BIEN ÊTRE "PLAISIR ET SENS"

Cet événement réunit les partenaires autour d'une programmation diversifiée accessible à tous. Les habitants, les familles, adhérents et participants au projet "Envie de mieux être"

- Du lundi 14 au vendredi 19 septembre : des ateliers, des sorties/balades, des soirées débats proposés au sein des Maisons d'activités Émile-Halbout et Saint Michel

# Familles

Tout au long de l'année, nous vous proposons des animations conviviales, des temps d'échanges entre parents et des sorties familiales pour se détendre, faire des découvertes et faciliter la relation parents-enfants. **Ces moments sont pensés pour favoriser les rencontres, rompre l'isolement, valoriser les savoir-faire de chacun et encourager les initiatives des familles.** Ici, chacun a sa place : que vous ayez envie de participer, de proposer une idée ou simplement de prendre un café, la porte est toujours ouverte !

## SPORT EN FAMILLE

L'équipe des maisons d'activités vous propose pour cette année : gymnastique, tennis, tir à l'arc, activité aquatique et rugby !

- Chaque samedi de 10h à 11h30. Pour plus d'informations se renseigner à l'accueil. de 25 € à 60 € par famille pour l'année - selon le QF - sur inscription

## "APPRENDRE À APPRENDRE OU CLUB DES PETITS CHERCHEURS"

En partenariat avec le Programme de réussite Éducative, les écoles Jean-de-La Fontaine et Les Vallées. Pour les enfants scolarisés en cycle 2 Les mercredis matin à la maison d'activités Émile-Halbout.

- Dates à définir, se renseigner à l'accueil.

## PROJET "LIVRES À SOI"

En partenariat avec la médiathèque de Flers.

- Les jeudis 17 septembre, 8 octobre, 5 novembre et 3 décembre - À la salle polyvalente Émile-Halbout - Gratuit sur inscription
- Le samedi 21 novembre : Sortie en famille au Salon du livre à Fougères- gratuit sur inscription

## BIEN-ETRE EN FAMILLE

- Mercredi 16 septembre de 14h à 16h30 à la maison d'activités Saint-Michel (Immeuble Coty), Gratuit sur inscription

## CAFÉ/JEUX " LE QUOI NEUF DE LA RENTRÉE "

- Mercredi 23 septembre – Gratuit sur inscription

## MON SEMAINIER

- Mercredi 30 septembre à la maison d'activités Saint-Michel de 14h30 à 16h30.
- de 1€ à 4.50€ par famille - selon le QF - sur inscription

## SORTIE FERME DU BREUIL

- Mercredi 14 octobre départ à 14h15 de la maison d'activités Saint-Michel et 14h30 de Émile-Halbout
- de 2€ à 5.50€ par famille - selon le QF - sur inscription

## PARENTALITÉ DANS TOUS SES ÉTATS

- Le mercredis 18 novembre à la maison d'activités Émile-Halbout – Gratuit, ouvert à tous

## LES ANIMATIONS DE NOËL

- Mercredi 2 décembre de 14h à 17h à Émile-Halbout
- Mercredi 9 décembre - Spectacle au forum de Flers à 13h45 – Gratuit sur inscription
- Mercredi 16 décembre de 14h à 17h à Saint-Michel

# Accueil DE JEUNES

Les jeunes de 12 à 17 ans sont accueillis à la maison d'activités Émile-Halbout pour leur permettre de réaliser des projets (sorties, nuitées, activités,...) autour de moments conviviaux.

Ces activités sont organisées par les jeunes, avec les jeunes et pour les jeunes. **Les animateurs les accompagnent et les soutiennent dans leurs démarches** (orientation, loisirs, projets personnels..) ainsi que dans leurs projets de vacances.

L'accueil de jeunes est ouvert le mercredi après-midi en période scolaire, et chaque jour durant les petites et grandes vacances scolaires, et/ou selon les projets.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Adhésion de la famille aux maisons d'activités, fiche sanitaire, carnet de santé et assurance responsabilité civile. Les tarifs des activités (sorties, séjours..) et l'adhésion dépendent du quotient familial.



## Lundi

**POINT DE CROIX**  
14h-16h

**PAUSE**  
**JARDIN «PAPILLES**  
**ET PAPILLONS»**  
14h-16h

**NATUROPATHIE**  
14h-16h  
(Dates p.4-5)

**YOGA**  
16h15 - 17h30  
(voir p.6-7)

**FUTSAL**  
18h-20h  
(Gymnase Godard)

**RENFORCEMENT**  
**MUSCULAIRE**  
**/CARDIO**  
19h-20h  
(Gymnase du Hariel)

## Mardi

**CUISINE DU**  
**MONDE**  
9h30 - 11h30

**BALADE DETENTE**  
14h-15h30

**YOGA**  
12h30 - 13h30

**POTERIE**  
14h-16h  
(voir p.6-7)

**INITIATION**  
**A L'ANGLAIS**  
18h30-19h30

**SOIRÉE TAROT**  
18h - 20h

**QI-GONG**  
18h-19h  
(Salle polyvalente Halbout)

## Mercredi

**REMISE EN**  
**FORME**  
9h30-10h30

**CAFÉ RÉPARA-**  
**TION**  
14h-16h  
(Semaines paires à Saint-Michel,  
semaines impaires à  
Émile-Halbout)

**DESSIN/PEINTURE**  
**EN LIBERTÉ**  
14h - 16h  
(voir p.4-5)

*Nouveau*  
**INITIATION À LA**  
**MOSAÏQUE**  
14h30 - 16h30  
(voir p.4-5)

## Jeudi

**SOPHROLOGIE**  
11h-12h

**ART FLORAL**  
14h-16h  
(Dates p.6-7)

**AQUAGYM**  
15h30-16h15  
(Capfl'O)

**SPORT**  
**DECOUVERTE**  
20h-21h30  
(Halle des Sports)

## Vendredi

**ATELIER**  
**ORTHOGRAPHE**  
10h-11h15

**CUISINE DU**  
**MONDE**  
9h30 - 11h30

**REMISE EN**  
**FORME**  
9h30-10h30

**BALADE**  
**DECOUVERTE**

**DO-IN**  
10h-11h

**QI-GONG**  
10h-11h

**RANDONNÉE**  
**Départ 14h**  
(à la Maison d'activités Saint-Michel)

## Samedi

**SPORT**  
**EN FAMILLE**  
**Le matin**  
(voir p.15)

## Légende :

**MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL**  
**MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT**  
**ACTIVITÉS EN EXTERIEUR**

# Animations DE PROXIMITÉ

Les mercredis après-midi durant l'année et pendant les vacances scolaires, des animations gratuites et ouvertes à tous et toutes (enfants/adultes) sont proposées en alternance au sein des quartiers Saint-Sauveur, Pont-Féron, Saint-Michel et les Fleurs. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.



**Ces animations de proximité sont intergénérationnelles : enfants, adolescents, adultes, parents et grands-parents peuvent s'y côtoyer pour un moment de loisirs sur l'espace public.**

Ces temps d'animation peuvent prendre forme à travers diverses thématiques : culturelle, sportive, environnementale... Ils sont assurés par les agents de Flers Agglo, parfois co-construits avec les associations locales.

## SAINT-MICHEL

Les mercredis hors vacances scolaires de 14h30 à 16h30

- Du 16 septembre au 14 octobre : Animation sports de raquettes (squash, tennis, badminton, speedminton...)
- Du 2 novembre au 18 décembre : Ateliers création (décoration Halloween, Noël...) Immeuble Coty

## ÉMILE-HALBOUT

Les mercredis hors vacances scolaires de 14h30 à 16h30

- Du 16 septembre au 14 octobre : Jeux de coopération (drapeau, rallye photos...)
- Du 2 novembre au 18 décembre : Ateliers création (décoration Halloween, Noël...) à Émile-Halbout



# Permanences

## MAISON D'ACTIVITÉS Saint-Michel

### POINT INFOS HABITANTS

- Dans le cadre de la rénovation urbaine du quartier, le 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredi du mois de 9h à 12h, sur rendez-vous.

*Pour d'autres questions, vous pouvez adresser votre demande à Nathalie Leroyer à l'adresse suivante : [nleroyer@flers-agglo.fr](mailto:nleroyer@flers-agglo.fr)*

### HUMANDO - INSERTION

- Mercredis 23 septembre, 7 octobre, 4 novembre et 2 décembre de 11h à 12h

### MAIRE-ADJOINT AUX SOLIDARITÉS

- Mercredi 18 novembre de 10h à 12h à l'immeuble Coty

## MAISON D'ACTIVITÉS Émile-Halbout

### HUMANDO - INSERTION

- Mercredis 30 septembre, 14 octobre, 25 novembre et 9 décembre de 11h à 12h

### MAIRE-ADJOINT AUX SOLIDARITÉS

- Mercredi 9 septembre de 10h à 12h

## L'ÉCOLE DES SPORTS:

Enfants 4-10 ans

**L'école des sports est une action à vocation sportive et d'initiation à la découverte des disciplines sportives.**

Cette action est proposée tout au long de l'année à raison de 1h30 d'activité par semaine et par enfant. Plusieurs groupes (12/14 enfants) sont formés prenant en compte l'âge des enfants et leurs aptitudes.

Les disciplines sportives sont proposées aux enfants de 4 à 10 ans sur des créneaux en semaine de 17h à 18h30 et/ou le mercredi de 10h à 11h30. Selon les disciplines, des cycles d'animation (de vacances à vacances) sont proposés aux enfants. Les séances sont assurées et conduites par les éducateurs sportifs diplômés et qualifiés des clubs sportifs de Flers et ou les agents des maisons d'activités.



## STAGE MULTISPORT

Pendant les vacances d'automne, un stage multisports est proposé en partenariat avec le FC Flers, du lundi 19 au vendredi 23 octobre. Sur inscription auprès du secrétariat du FC Flers.

Prix : QF1 (0 à 570) - 26 € / QF2 (571 à 970) - 48 € / QF3 (+971) - 70 €

## PROGRAMME DE RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Le Programme de Réussite Éducative de Flers Agglo (PRE) est un service pour le bien être des enfants et de leur famille. Les référentes PRE vous accompagnent individuellement dans tous les domaines qui peuvent favoriser l'épanouissement de votre enfant (scolarité, orientation, parentalité, santé, sport et loisirs).

Ce service est gratuit et s'adresse prioritairement aux enfants âgés de 2 à 16 ans habitant dans les quartiers Saint-Sauveur/Pont-Féron et Saint-Michel, et/ou scolarisés dans les écoles Morin-La Fontaine, Les Vallées ou au collège Jean-Monnet.

## SPORT EN FAMILLE

Cette action allie sport et santé et permet aux familles résidant dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville de Flers ou dans le quartier d'habitat social des Fleurs (hors QPV) de pratiquer ou **découvrir une activité sportive.**

Les activités retenues sont proposées de septembre à juin à raison de 1h30 hebdomadaire avec une **nouvelle discipline après chaque période de vacances.**

Les ateliers sont assurés et conduits par des professionnels et ou les agents des maisons d'activités diplômés et qualifiés.

### Le samedi de 10h à 11h30 .

#### **Au programme :**

- Du 18 septembre au 17 octobre : 5 séances de gymnastique (Gymnase du Hariel)
- Du 7 novembre au 12 décembre : 6 séances de tir à l'arc (Gymnase de Jean-Monnet)
- Du 16 janvier 2027 au 12 février : 5 séances – activités aquatiques (à Capfl'O)
- Du 13 mars au 10 avril : 5 séances de tennis (11h-12h30 – au stade du hazé)
- Du 15 mai au 19 juin : 6 séances de rugby (terrains des Closets)



## J'APPRENDS A NAGER 2027

Ce dispositif est coordonné par Flers Agglo, Service vie des quartiers, depuis maintenant 12 ans. Il s'agit de proposer des leçons de natation (30 minutes par séance et 4 groupes de 4 enfants) à des enfants âgés de 5 à 11 ans issus des quartiers prioritaires de la ville de Flers – Saint-Sauveur/Pont Féron et/ou scolarisés à l'école Morin-La Fontaine.

Ces leçons sont assurées par les maîtres-nageurs du centre aquatique Capfl'O.

#### **Réunion d'information :**

**Mardi 26 janvier 2027 à 18 h 30 à Maison d'activités Émile-Halbout**

# Sorties et événements

## SEMAINE DU BIEN ÊTRE

"Plaisir et sens" Du lundi 14 au 19 septembre

- Programme disponible à l'accueil des maisons d'activités

## SORTIE À FOUGÈRES

Jeudi 24 septembre de 9h30 à 18h (Visite du château et balade)

- De 8€ à 11.50€ selon QF – Sur inscription

## SORTIE PÊCHE À PIEDS

Lundi 28 septembre de 10h à 18h à Saint-Martin-de-Bréhal

- De 4 € à 7.50 € selon QF – sur inscription

## FORMATION TRI-SÉLECTIF

Jeudi 1<sup>er</sup> octobre de 17h à 19h à la maison d'activités Saint-Michel avec le SIRTOM.

## CAFÉ DISCUSSION AVEC LE CIDFF ET LA POLICE MUNICIPALE

Jeudi 8 octobre à 9h à la maison d'activités Émile-Halbout

Jeudi 5 novembre à 9h à la maison d'activités Saint-Michel

## BALADE NATURE

"Cueillette des champignons"

Les mercredis de 9h à 11h du 4 novembre au 2 décembre 2026

- Gratuit, sur inscription (places limitées)

## STAGE MULTISPORTS

du lundi 19 au vendredi 23 octobre - sur inscription auprès du FC Flers  
Se référer p.14 et 15

## SORTIE ROUTE DU RHUM

Mercredi 28 octobre, de 8h à 19h

- De 4 € à 7.50 € selon QF – sur inscription

## SEMAINE DES PETITS DÉJEUNERS

Du lundi 2 au vendredi 6 novembre

## SALON DU LIVRE À FOUGÈRES

Sortie en famille au salon du livre

- Samedi 21 novembre
- De 4 € à 7.50 € selon QF – sur inscription

## FOIRE DE CAEN SUR POMPÉI

- Vendredi 18 ou 25 septembre (à définir)
- De 4 € à 7.50 € selon QF – sur inscription

## GRATIFÉRIA ET BONNES AFFAIRES

Mercredi 25 novembre à Émile-Halbout, 14h-17h30

- Gratuit - ouvert à tous

## LES MERCREDIS DE NOËL

Mercredi 2 décembre, Émile-Halbout

Mercredi 16 décembre, Saint-Michel

- De 14h à 17h, le goûter est offert

Mercredi 9 décembre, spectacle au Forum

## REPAS DE NOËL À SAINT-MICHEL

Vendredi 18 décembre à partir de 19h à l'école des Oisillons

- De 5 € à 8.50 € – sur inscription

## SPECTACLES SCÈNE NATIONALE 61

- Mardi 10 novembre : L'école des Femmes à 20h au Forum (Théâtre/Comédie)
- Jeudi 19 novembre : Vol plané à 20h au Forum (Cabaret)
- Jeudi 14 janvier : Ten Thousand Hours à 20h au forum (Cirque)
- Jeudi 11 mars : Hommes et Femmes au bain à Alençon (Théâtre)
- Vendredi 2 avril : Les gros patinent bien au Forum (cabaret)
- de 2.50 € à 6 € selon le QF – sur inscription
- Sous réserve de confirmation

# UNE IDÉE, UNE ENVIE POUR VOTRE QUARTIER ?



## FONDS DE PARTICIPATION DES HABITANTS (FPH)

Le Fonds de Participation des Habitants consiste à soutenir des initiatives portées par les habitants des Quartiers Prioritaires (Saint-Sauveur/Pont-Féron et Saint-Michel) au service du lien social. Ces projets peuvent être pour améliorer le cadre de vie des habitants, proposer un événement festif, réaliser des actions solidaires, une sortie... tout en étant accompagné humainement, techniquement et financièrement.

Le budget du FPH est alimenté par les partenaires du Contrat de ville : Flers Agglo, l'État et les bailleurs sociaux (Orne Habitat et Logissia).

Vous pouvez vous rendre à l'accueil des maisons d'activités ou chez nos partenaires pour vous faire accompagner et retirer un dossier de demande.

## À QUOI SERT LE FPH?

- Au départ, vous êtes au moins deux personnes, dont au moins une habite un des quartiers « Politique de la ville » de Flers et dont au moins un est majeur
- Vous avez une idée pour créer de l'animation dans le quartier, améliorer le cadre de vie ou favoriser le lien social : repas entre voisins, sorties, spectacles, fleurissement, expos, ateliers...
- Mais, pour mener ce projet, vous avez besoin de matériel, de petits achats ou tout simplement de conseils
- Le FPH vous permet d'être accompagnés dans vos démarches et, si besoin, de bénéficier d'un petit budget pour les dépenses

# Tarifs

## MODALITÉS D'ADHÉSION

L'adhésion est obligatoire pour participer à certaines activités et sorties. Elle est valable du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août de l'année en cours. Cette adhésion est familiale, elle concerne tous les membres d'une famille vivant sous le même toit. L'adhésion vous permet de participer à des activités dans les deux maisons d'activités de Flers Agglo.

**Tarif adhésion Flers Agglo : 10€ | Tarif adhésion hors Flers Agglo : 20€**

Le tarif des activités est calculé en fonction de votre quotient familial.

### Les tranches de Quotient Familial (QF):

QF1 : 0 à 200€

QF2 : de 201€ à 400€

QF3 : de 401€ à 600€

QF4 : de 601€ à 800€

QF5 : de 801€ à 1 000€

QF6 : de 1 001€ à 1 200€

QF7 : de 1 201€ à 1 400€

QF8 : de 1 401€ et plus

Le numéro de quotient familial ou l'avis d'imposition de l'année précédente est requis lors de l'adhésion. **En l'absence de ces justificatifs, la tranche tarifaire maximale sera appliquée par défaut.**

Pour information, nous serons amenés à ne plus accepter les paiements par chèque dans quelques mois. Les moyens de paiement à privilégier seront les espèces ou la carte bancaire.

## REMBOURSEMENT

En cas d'annulation à une activité ou un événement payant, un remboursement sous forme d'avoir pourra être accordé uniquement dans les situations suivantes :

- Raison de santé personnelle ou d'un proche, sur présentation d'un justificatif médical.
- Décès d'un proche, sur présentation d'un justificatif.
- Raisons professionnelles, en cas d'empêchement justifié par l'employeur.

*En dehors de ces situations, aucun avoir ne sera effectué. L'avoir est valable pour le foyer uniquement pour la saison en cours, soit du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août de l'année en cours. Passé cette date, il sera perdu.*



## UN SITE INTERNET POUR LES ACTIVITÉS !

Les maisons d'activités ont désormais un site internet où vous pouvez voir les activités et événements proposés. Ce site internet vous permet d'avoir accès à un compte "familles" pour voir les activités auxquelles vous êtes inscrits, récupérer vos factures ou justificatifs...

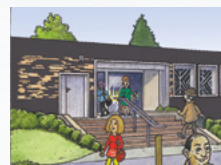
**Pour créer votre compte, une adresse mail est obligatoire.**

# Infos PRATIQUES

## HORAIRES ET JOURS D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h

Ouverture un soir de la semaine



### MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

2 rue Pierre-Lemière 61100 Flers

02 33 64 25 73

emilehalbout@flers-agglo.fr



### MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

61 rue du Mont-Saint-Michel 61100 Flers

02 33 62 33 10

saintmichel@flers-agglo.fr



Les inscriptions aux activités et sorties s'effectuent à l'accueil des maisons d'activités à partir du vendredi 11 septembre 2026 de 9h à 18h (sans interruption). La présentation des activités de janvier à mars aura lieu le mercredi 13 janvier 2027 après-midi à la maison d'activités Émile-Halbout.

**Retrouvez toute l'actualité des maisons d'activités sur les réseaux sociaux :**



/Maison d'activités de Flers Agglo



/Maison\_activites\_flers\_agglo

flers<sup>Agglo</sup>



# Retour en images

