



Programme
Avril - Juin 2024

Maisons
d'**ACTIVITÉS**
de Flers Agglo



FAMILLES (inscriptions obligatoires)

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Projet « Je fais attention à ma planète »

- Clean walk

Mercredis 22 mai et 5 juin

14h à 15h – *Gratuit*

- Ateliers de sensibilisation aux déchets et création de panneaux pour les conteneurs

Mercredis 17 avril (sensibilisation avec le Sirtom),

24 avril (atelier cuisine) et 22 et 29 mai (pictogrammes)

14h à 16h – *Gratuit sur inscription*

Projet la Rochambelle

Préparation randonnées

Mardis 9, 16 avril, 7, 14, 21 et 28 mai de 18h à 20h

Gratuit sur inscription

Fête des mères

Mercredi 22 mai de 14h30 à 16h

1 ticket par enfant – sur inscription

Fête des pères

Mercredi 12 juin de 14h30 à 16h

1 ticket par enfant – sur inscription

- LES SORTIES OU ÉVÉNEMENTS FAMILLES -

Visite de la déchèterie de Messei

Mercredi 10 avril de 14h à 17h30. À partir de 9 ans

Gratuit sur inscription

Sortie mini-golf à Cerisy-Belle-Etoile

Mercredi 15 mai de 14h à 17h30

1 ticket par personne – sur inscription

Spectacle Vibramômes

Mercredi 29 mai, à 14h

Esplanade de la maison d'activités Émile-Halbout

Gratuit ouvert à tous

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Fête des mères

Mercredi 22 mai de 14h30 à 16h

1 ticket par enfant – sur inscription

Vide dressing

Mercredi 5 juin de 14h à 17h

Gratuit sur inscription

Fête des pères

Mercredi 12 juin de 14h30 à 16h

1 ticket par enfant – sur inscription

Projet « Je fais attention à ma planète »

- Clean walk

Mercredis 10 avril, 15 mai, et 12 juin

14h à 15h – *Gratuit*



La Rochambelle

Marche solidaire pour la lutte contre les cancers féminins, à Caen.

Samedi 1^{er} juin

5 tickets – Gratuit sur inscription

Complet: possibilité de s'inscrire sur liste d'attente

VACANCES DE PRINTEMPS

Projets, animations et sorties sur les thèmes de la Libération et de la nature (programme à consulter à l'accueil des maisons d'activités)

ANIMATIONS DE PROXIMITÉ

Animations de loisirs (vacances scolaires et les mercredis de 14h30 à 16h)

dans les quartiers Saint-Sauveur, Saint-Michel et Pont-Féron à destination des habitants et des familles.

Les mercredis à Saint-Sauveur:

10,17 et 24 avril: cycle Futsal au city stade; **15, 22 et 29 mai:** Cycle volley-ball sur l'esplanade de la maison d'activités

Émile-Halbout; **5, 12, 19 et 26 juin:** grands jeux en extérieur (éperviers, jeu du mouchoirs...).

Tous les mercredis à partir de 14h: atelier couture en autonomie.

Les mercredis à Saint-Michel:

17 avril: squash; **22 et 29 mai:** football sur le « five » du Hazé; **5,19 et 26 juin:** jeux olympiques près du city stade

rue Henry-Goussin.

ÉCOLE DES SPORTS (MS au CM2) **À NE PAS MANQUER!**

Cette action d'initiation et de découverte sportive est proposée tout au long de l'année à raison d'1h30 d'activité par semaine et par enfant. L'inscription est possible en cours d'année. Les disciplines sportives sont proposées aux enfants des classes de moyenne section au CM2 sur des créneaux en semaine le soir (de 17h à 18h30) et/ou le mercredi (de 10h à 11h30). Ouvert aux enfants des quartiers Saint-Michel, Saint-Sauveur, Pont-Féron et les Fleurs et/ou scolarisés aux Vallées, aux Oisillons ou à Morin-La Fontaine.

Les inscriptions pour la saison 2024/2025 débiteront à partir du lundi 3 juin 2024. Les dossiers seront à retirer auprès de l'accueil des maisons d'activités.

ACCUEIL DE JEUNES (13-17 ans)

Futsal

Le lundi, de 18h à 20h15

Complexe sportif Saint-Sauveur (salle Godard)

Gratuit pour les adhérents

Animations sportives et culturelles

Le mercredi après-midi et vacances scolaires

Animation autour de la culture japonaise

Maison d'activités Émile-Halbout

Adhésion obligatoire + tarification en fonction de l'activité

Vacances de printemps

Le programme des vacances de printemps sera disponible

dans les maisons d'activités à partir du 10 avril 2024.

Thème : les Jeux Olympiques.

SÉJOURS DE VACANCES 2024 (12-17 ans)

Découverte des sports de pleine nature et de la Savoie

Du 11 au 19 juillet pour les 12 à 15 ans. Activités: Sports d'eaux vives (hot dog, hydrospeed, rafting...), randonnées et visite de la région.

Séjour Itinérant Flers/Londres

Du 5 au 14 août pour les 15 à 17 ans. Au programme: découverte des chemins de randonnée de Flers à Ouistreham et de Londres

(British Museum, Candem Town, Notting Hill...).

Atelier d'initiation à l'anglais les Mardis 9, 16 avril, 7, 14, 21 et 28 mai, 4, 11, 18 et 25 juin de 19h30 à 20h30.

ADULTES

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Ateliers manuels et éducatifs

Atelier Rigologie

Le jeudi, de 10h à 11h

11 tickets par trimestre si participation au théâtre

Théâtre

Le jeudi, de 11h à 12h

11 tickets par trimestre si participation à la rigologie

Atelier Jardins partagés « l'îlot saveurs » en lien avec l'ÉTAPE

Prépare ton jardin à partir du 8 avril

À NE PAS MANQUER !

Atelier venez tester votre orthographe

Le vendredi, de 14h à 16h (semaines paires)

Gratuit pour les adhérents

Atelier Café réparation

Un mercredi sur deux, de 14h à 17h (semaines impaires)

À NE PAS MANQUER !

Santé et Bien-être

Futsal au Gymnase Godard – Saint-Sauveur

Le lundi, de 18h à 20h 15

Initiation danse latine

Deux samedis par mois, de 14h à 17h

Animation multisport à la Halle des sports

Le jeudi, de 20h à 21h30 à partir du 11 avril

6 tickets par trimestre

Randonnée

Circuits dans Flers Agglo

Le vendredi, de 9h à 10h30, à partir du 12 avril

Gratuit pour les adhérents

Séances de Qi Qong

Méthode complète de bien-être agissant sur le corps, l'énergie et le mental

Le mardi, de 17h30 à 18h30, à partir du 9 avril

11 tickets par trimestre

Le vendredi, de 11h à 12h, à partir du 12 avril

11 tickets par trimestre

Yoga

Le mardi, de 12h15 à 13h15 ou de 14h30 à 15h30

11 tickets par trimestre

Séances de Do In

Le vendredi, de 10h à 11h, à partir du 12 avril

11 tickets par trimestre

Renforcement musculaire

Le lundi, de 19h30 à 20h30 ou de 20h30 à 21h30

Expression corporelle/danse

Le mardi, de 9h30 à 10h30. En lien avec les jeunes de l'IME Les Peupliers – Gratuit pour les adhérents

Randonnée du mardi soir

Le mardi, de 18h à 20h – Gratuit

Atelier Cuisine diététique

Mardi 7 mai, mardi 21 mai, vendredi 7 juin, vendredi 21 juin et lundi 1^{er} juillet, de 14h15 à 16h15 – 3 tickets par séance

NOUVEAU

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Ateliers manuels et éducatifs

Atelier « Découverte culinaire »

Les lundis 8 avril, 15 avril, 6 mai, 13 mai, 27 mai, 3 juin, 10 juin, 17 juin et 24 juin, de 14h à 16h. Atelier proposé par les habitants autour de l'anti gaspi et recettes avec les fonds de placards.

Gratuit pour les adhérents

Point de croix

Le lundi, de 14h à 16h – Gratuit pour les adhérents

Atelier Bricolage/Création collective

Le jeudi, de 14h à 17h30, à partir du 18 avril

Gratuit pour les adhérents

NOUVEAU

Cuisine du monde

Le mardi et le jeudi, de 9h30 à 11h30 – 3 tickets par séance

Art floral

Jeudis 18 avril, 30 mai et le 27 juin, de 14h à 16h

4 tickets par séance

Atelier poterie

Mardis 16 avril, 21 mai et 18 juin, de 14h30 à 16h

3 tickets par séance

Prépare ton jardin aux Jardins partagés

« Papilles et Papillons »

Le lundi, de 14h à 16h, rue Henry-Goussin

Gratuit et ouvert à tous

Atelier d'initiation à l'anglais « Langue et Culture »

Mardis 9,16 avril, 7, 14, 21 et 28 mai, 4, 11, 18 et 25 juin, de 18h30 à 19h30 – 1 ticket par séance

Atelier Café réparation

Un mercredi sur deux, de 14h à 17h (semaines paires)

Ateliers de dessin (Manga et autres...)

Projet « à la découverte de la culture japonaise »

Les mercredi 17 et 24 avril, 15, 22 et 29 mai, 5,12,19 et 26 juin, de 18h30 à 20h – Adhésion obligatoire

Soirée chantante

Mercredis 17 avril, 22 mai, 5 et 26 juin, de 19h à 20h30

3 tickets par séance

Atelier « je couds ma garde-robe, je répare, je recycle et je transforme »

Mercredis 10 avril, 15 et 29 mai, 12 et 19 juin, de 18h30 à 20h – 3 tickets par séance

Santé et Bien-être

Yoga du visage et postural

Lundis 8 avril, 27 mai et 17 juin, de 16h15 à 17h30

3 tickets par séance

Aquagym

Jeudis 4, 11 et 18 avril, 30 mai, 6, 13 et 20 juin, de 15h15 à 16h – 17 tickets pour le trimestre

Remise en forme

Le mercredi et le vendredi, de 9h30 à 10h30 – 1 ticket par séance

Sophrologie

Jeudis 18 avril, de 9h30 à 11h, 16 et 30 mai, 6, 13 et 27 juin, de 10h à 11h – 3 tickets par séance

Randonnée

Le vendredi, départ à 14h – Gratuit pour les adhérents

Balade détente

Le mardi, de 14h à 15h30 – Gratuit pour les adhérents

Renforcement musculaire/Cardio

Le lundi, de 19h à 20h, sur le praticable de la salle de gym du Hariel

1 ticket par séance



Atelier jardin et semis



L'École des sports



Atelier Poterie

ÉVÉNEMENTS DES MAISONS D'ACTIVITÉS

À NE PAS
MANQUER !

Soirée repas partagé à Émile-Halbout

Vendredi 5 avril, à partir de 20h30
Gratuit, ouvert à tous – sur inscription

Sortie Pêche à pied

Mardi 9 avril – 2 tickets par personne

Spectacle de la Scène Nationale 61

Mardi 16 avril, à 20h, musique et danse avec Phénix
par la Compagnie Encore Un Tour – 2 tickets par personne

Semaine des petits déjeuners à Émile-Halbout

Du lundi 15 au vendredi 19 avril. Vendredi 19 avril, à partir de 19h,
repas organisé par l'APE Morin-La Fontaine à la maison d'activités
Émile-Halbout.

Semaine des Fleurs

Du 21 au 25 mai 2024 – Sur inscription

- Mardi 21 mai : visite du jardin à ciel ouvert à Athis-de-l'Orne, de 14h à 16h
- Mercredi 22 mai : balade botanique avec API Potager, de 14h à 16h
- Jeudi 23 mai : visite des serres de la Ville de Flers, de 14h à 16h
- Samedi 25 mai : Fête des jardins à Saint-Sauveur, L'Îlot-Saveurs. Animations et restauration sur place, de 12h à 18h

Programme disponible à l'accueil des maisons d'activités

Visite de Kiplay

Jeudi 23 mai, de 9h30 à 11h30 – Sur inscription

Randonnées sur les côtes normandes

Vendredi 24 mai et vendredi 28 juin, de 10h à 18h
1 ticket par personne

Relais de la flamme olympique et paralympique

Jeudi 30 mai, à Caen, de 14h à 21h – Sur inscription

Fête des Voisins à Saint-Michel

Repas partagé et animation musicale vendredi 31 mai,
à partir de 19h – Gratuit et ouvert à tous

La Rochambelle

Marche solidaire pour la lutte contre les cancers féminins, à Caen
samedi 1^{er} juin – 5 tickets – Sur inscription
Complet : possibilité de s'inscrire sur liste d'attente

Visite des jardins suspendus du Havre

Venez découvrir l'univers végétal et sensoriel des Havrais
mardi 4 juin, de 8h30 à 18h – 3 tickets par personne

Vide-greniers

Esplanade du Phoenix à Saint Sauveur, le 9 juin, de 10h à 18h.
Organisé par l'APE de Morin-La Fontaine en collaboration
avec la maison d'activités Émile-Halbout. Restauration sur place.

Atelier Arnaques en tous genres

Par l'UFC Que Choisir
vendredi 14 juin, à 14h30, à la maison d'activités Émile-Halbout.
Gratuit

Visite de la recyclerie des fourmis vertes

Mardi 25 juin, de 14h à 16h. Gratuit – sur inscription

Fête de quartier Saint-Michel

Samedi 6 juillet sur le thème des Jeux Olympiques. Animations,
fanfare, divertissements, jeux...
(programme à venir - se renseigner à l'accueil des maisons
d'activités)

Fête de quartier Saint-Sauveur

Samedi 31 août. Animations, divertissements, jeux...
(programme à venir - se renseigner à l'accueil des maisons
d'activités)

PERMANENCES

- **Point infos habitants** : dans le cadre de la rénovation urbaine du quartier, le 1^{er} et 3^e mercredis du mois, de 9h à 12h, à la maison d'activités Saint-Michel.
- **Maire de Flers et Président de Flers Agglo** : vendredi 5 avril entre 14h et 18h (sans rendez-vous) à la maison d'activités Émile-Halbout
- **Maire-adjoint aux Solidarités** : vendredi 17 mai à la maison d'activités Émile-Halbout et vendredi 7 juin à la maison d'activités Saint-Michel, de 11h à 12h.
- **Réseau de confiance** : à destination des seniors, le 1^{er} mardi du mois à la maison d'activités Saint-Michel, « coup de pouce numérique » et le 1^{er} mercredi du mois à la maison d'activités Émile-Halbout « jeux intergénérationnels », de 9h30 à 12h.
- **Maison sport santé** : le vendredi, de 9h à 17h (semaines impaires à Saint-Michel, semaines paires à Émile-Halbout).
- **Relais Petite Enfance** : Ateliers d'éveil en semaine impaire, les mardis de 9h30 à 11h30.
- **Humando – Insertion** :
 - Les jeudis 18 avril, 23 mai et 20 juin, de 9h à 11h, à la maison d'activités Émile-Halbout.
 - Les jeudis 11 avril, 16 mai et 13 juin, de 9h à 11h, à la maison d'activités Saint-Michel.
- **Maison France Services** : Une permanence le 4^e mardi du mois, de 9h à 12h à la maison d'activités Saint-Michel. Le 2^e vendredi du mois de 9h à 12h à la maison d'activités Émile-Halbout. Sur rendez-vous

NOUVEAU

Permanences pour aider les familles bénéficiant des bons AVF-VACAF à partir en vacances. À Saint-Michel, les lundis de 9h30 à 11h30 et à Émile-Halbout, les jeudis de 14h à 16h (hors vacances scolaires).
Renseignements à l'accueil des maisons d'activités.



▲ Atelier déguisement pour la Rochambelle

▲ L'École des sports

Infos Pratiques

TARIFS

Tarifs en fonction du quotient familial.

Munissez-vous de votre n° d'allocataire CAF
ou de votre dernier avis d'imposition.

Adhésion aux Maisons d'activités :

5,70 €, 8,00 € ou 11,30 €.

Carnet de tickets :

13,30 €, 16,30 € ou 20 €



Maison d'activités Saint-Michel

25, rue du Mont Saint-Michel
61100 FLERS

02 33 62 33 10
saintmichel@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et 13h30 à 18h
et le mercredi de 18h à 20h30



Maison d'activités Émile-Halbout

2, rue Pierre-Lemière
61100 FLERS

02 33 64 25 73
emilehalbout@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
et le mercredi de 18h à 20h30