



Programme
Janvier - Mars 2024

Maisons
d'**ACTIVITÉS**
de Flers Agglo



FAMILLES (inscriptions obligatoires)

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Pour les pitchouns

Sophrologie et gestion des émotions pour les 2/4 ans :
Mercredis 17, 31 janvier, et 14, 28 février et 13, 27 mars
9h à 10h – 6 tickets pour les 6 séances

Projet « Je fais attention à ma planète »

• Clean walk

Mercredis 24 janvier, 7 février et 13 mars
14h à 15h – *Gratuit*

• Ateliers tout fait maison

Mercredis 24 janvier (produits cosmétiques), 7 février (éponge tawashi) et 13 mars (Portrait « Boîte à œufs »)
15h à 16h30 – *Gratuit sur inscription*

Projet la Rochambelle

Création d'accessoires pour tenter de remporter le concours de déguisement
Mercredis 17 janvier, 14 février et 20 mars
Gratuit sur inscription

Semaine du blé

Pâte à sel et goûter crêpes. Mercredi 31 janvier
14h30 à 16h30 – *Gratuit sur inscription*

Fête des femmes

Repas partagé, ateliers beauté et bien-être, égalité...
Vendredi 8 mars – de 14h à 16h puis soirée à partir de 19h

À NE PAS
MANQUER !

NOUVEAU

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Pour les pitchouns

Massages avec bébé (pour les 0-3 ans)
Mardis 23 janvier, 6, 20 février, 19 mars et 2 avril
10h à 11h30 – 5 tickets pour les 5 séances

Projet « Je fais attention à ma planète »

• Clean walk

Mercredis 17 janvier, 14 février et 20 mars
14h à 15h – *Gratuit*

• Ateliers tout fait maison

Mercredis 17 janvier (Bee Wrap), 14 février (cuisine Zéro déchet), 20 mars (bijoux recyclés). 15h à 16h30 – *Gratuit sur inscription*

Projet la Rochambelle

Création de tutus pour tenter de remporter le concours de déguisement
Mercredis 24 janvier, 7 février et 13 mars
Gratuit sur inscription

Semaine du blé

Sortie en lien avec la thématique (se renseigner à l'accueil)
Mercredi 31 janvier. 14h30 à 16h30
1 ticket par personne sur inscription

NOUVEAU

LES SORTIES OU ÉVÉNEMENTS FAMILLES

Semaine du blé

Du 29 janvier au 2 février
Vendredi 2 février : soirée crêpes à Émile-Halbout

Carnaval de Granville

dimanche 11 février : sortie à la journée. 2 tickets par personne

Carnaval de Flers

dimanche 10 mars après-midi – *Gratuit*

Spectacle L'incroyable musée de la dynastie Poubelle par M. Charly

Mercredi 27 mars, à la salle polyvalente Halbout
14h à 17h – *Gratuit sur inscription*

La Rochambelle

Pensez à vous inscrire à la marche solidaire pour la lutte contre les cancers féminins, à Caen. Samedi 1^{er} juin – *Gratuit sur inscription*

À NE PAS
MANQUER !

LES ATELIERS POUR LES PARENTS

« On n'est pas que des parents ! »

Une sortie dédiée aux parents pendant que l'on garde vos enfants !
(jour et sortie à définir avec le groupe)

VACANCES D'HIVER

Projets, animations et sorties sur le thème du Carnaval et des Jeux olympiques
(programme à consulter à l'accueil des maisons d'activités à partir du 7 février)

ANIMATIONS DE PROXIMITÉ

Animations de loisirs (vacances scolaires et les mercredis de 14h30 à 16h)

dans les quartiers Saint-Sauveur, Saint-Michel et Pont-Féron à destination des habitants et des familles.

Programme à Saint-Sauveur:

Mercredis 10, 17, 24 et 31 janvier: cycle Futsal, **mercredis 7, 14 et 21 février:** cycle basket-ball, **mercredi 13 mars:** dodge-ball, **mercredi 20 mars:** tchouk-ball, **mercredi 27 mars:** volley-ball,
Tous les mercredis à partir de 14h: atelier couture en autonomie.

Programme à Saint-Michel:

Mercredis 17, 31 janvier, 21 février et 27 mars, de 14h30 à 16h: cycle squash.

ÉCOLE DES SPORTS (CP au CM2)

Cette action d'initiation et de découverte sportive est proposée tout au long de l'année à raison de 1h30 d'activité par semaine et par enfant. L'inscription est possible en cours d'année. Les disciplines sportives sont proposées aux enfants des classes de CP au CM2 sur des créneaux en semaine le soir (de 17h à 18h30) et/ou le mercredi (de 10h à 11h30). Ouvert aux enfants des quartiers Saint-Michel, Saint-Sauveur/Pont-Féron ou scolarisés aux Vallées, aux Oisillons ou à Morin-La Fontaine.

Plus de renseignements à l'accueil des maisons d'activités.

ACCUEIL DE JEUNES (13-17 ans)

Futsal

Le lundi, de 18h à 19h30
Complexe sportif Saint-Sauveur (salle Godard)
Gratuit pour les adhérents

Projet Jeux Olympiques

Le deuxième et dernier mercredi de chaque mois à partir de février

Accompagnement de projets

Le mercredi, de 14h à 18h
Maison d'activités Émile-Halbout

Animations sportives et culturelles

Le mercredi après-midi et vacances scolaires
Maison d'activités Émile-Halbout
Adhésion obligatoire + tarification en fonction de l'activité

À NE PAS
MANQUER !

SÉJOURS DE VACANCES 2024 (12-17 ans)

Une plaquette d'information est en cours de réalisation. Elle sera relayée à l'ensemble des établissements scolaires du territoire de Flers Agglo à partir de février. Vous pourrez retrouver la brochure auprès des équipes des maisons d'activités.

ADULTES

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Ateliers manuels et éducatifs

Atelier Rigologie

Le jeudi, de 10h à 11h

11 tickets par trimestre si participation au théâtre

Théâtre

Le jeudi, de 11h à 12h

11 tickets par trimestre si participation à la rigologie

Atelier Jardins partagés « l'îlot saveurs » en lien avec l'ÉTAPE

Bricolage autour du jardin

Les mercredis 21, 28 février et 6 mars, de 14h30 à 16h

Atelier venez tester votre orthographe

Le vendredi, de 14h à 16h (semaines paires)

Gratuit pour les adhérents

Atelier Café réparation

Un mercredi sur deux, de 14h à 17h (semaines impaires)

Projet la Rochambelle

Création d'accessoires pour tenter de remporter le concours de déguisement. Mercredis 17 janvier, 14 février et 20 mars – *gratuit sur inscription*

Santé et Bien-être

Futsal au Gymnase Godard – Saint-Sauveur

Le lundi, de 19h30 à 22h

Initiation danse latine

Un samedi par mois, de 14h à 17h

Animation multisport à la Halle des sports

Le jeudi, de 20h à 21h30 – 6 tickets par trimestre

Randonnée (circuits dans Fiers Agglo)

Le vendredi, de 9h à 10h30 – *Gratuit pour les adhérents*

Séances de Qi Gong

Méthode complète de bien-être agissant sur le corps, l'énergie et le mental

Le mardi, de 17h30 à 18h30, le vendredi, de 11h à 12h

11 tickets par trimestre

Yoga

Le mardi, de 12h15 à 13h15 ou de 14h30 à 15h30

11 tickets par trimestre

Séances de Do In

Le vendredi, de 10h à 11h – 11 tickets par trimestre

Renforcement musculaire

Le lundi, de 19h30 à 20h30 ou de 20h30 à 21h30

Expression corporelle/danse

Le mardi, de 9h30 à 10h30

En lien avec les jeunes de l'IME Les Peupliers

Gratuit pour les adhérents

À NE PAS
MANQUER !

À NE PAS
MANQUER !

NOUVEAU

NOUVEAU

Atelier Poterie

Le mardi, de 19h à 20h30. Sur inscription, ouvert aux enfants
3 tickets par séance adulte et 1 ticket par séance enfant

Atelier Tarot

Le mercredi, de 18h à 20h

Gratuit sur inscription

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Ateliers manuels et éducatifs

Point de croix

Le lundi, de 14h à 16h – *Gratuit pour les adhérents*

Cuisine du monde

Le mardi et le jeudi, de 9h30 à 11h30

3 tickets par séance

Art floral

Jeudis 25 janvier, 22 février et 21 mars, de 14h à 16h

4 tickets par séance

Atelier poterie

Mardis 23 janvier, 20 février et 19 mars, de 14h30 à 16h

3 tickets par séance

Prépare ton jardin - Jardins partagés « Papilles et Papillons »

Le lundi, de 14h à 16h – *Gratuit et ouvert à tous*

Atelier d'initiation à l'anglais « Langue et Culture »

Mardis 16, 23 et 30 janvier, 6, 13 et 20 février, 12, 19 et 26 mars
de 18h30 à 19h30 (à partir du mardi 16 janvier).

Ouvert aux 12 ans et plus – 1 ticket par séance

Atelier Café réparation

Un mercredi sur deux, de 14h à 17h (semaines paires)

Soirée chantante

Mercredis 24 janvier, 7 février, 21 février et 20 mars

de 19h à 20h – 3 tickets par séance

Atelier « je couds ma garde-robe, je répare, je recycle et je transforme »

Mercredis 31 janvier, 14 février, 13 et 27 mars

de 18h30 à 20h – 3 tickets par séance

Projet la Rochambelle

Création de tutus pour tenter de remporter le concours de déguisement. Mercredis 24 janvier, 7 février et 13 mars
gratuit sur inscription

Santé et Bien-être

Yoga du visage et postural

Lundis 22 janvier, 19 février et 18 mars, de 16h15 à 17h30

3 tickets par séance

Aquagym

Jeudis 18, 25 janvier, 1^{er}, 8, 15, 22 février, 14, 21 et 28 mars

de 15h15 à 16h – 22 tickets pour le trimestre

Remise en forme

Le mercredi et vendredi, de 9h30 à 10h30

1 ticket par séance

Sophrologie

Jeudis 11, 25 janvier, 15, 22 février, 14 et 28 mars

de 10h à 11h – 3 tickets par séance

Randonnée

Le vendredi, départ à 14h – *Gratuit pour les adhérents*

Balade détente

Le mardi, de 14h à 15h30 – *Gratuit pour les adhérents*

Renforcement musculaire/Cardio

Le lundi, de 19h à 20h, sur le praticable de la salle de gym du Hariel
(à partir du lundi 8 janvier) – 1 ticket par séance

À NE PAS
MANQUER !



Soirée d'halloween



La fête de quartier Saint Sauveur 2023



Semaine des petits déjeuners 2023



Semaine du goût

ÉVÉNEMENTS DES MAISONS D'ACTIVITÉS

Semaine du blé

Du 29 janvier au 2 février à Émile-Halbout et Saint-Michel
Visite du Moulin Deslandes, minoterie à Saint-Pierre-du-Regard,
le 1^{er} février, à 14h – 1 ticket sur inscription
Soirée crêpes vendredi 2 février, à 19h, à la maison d'activités
Émile-Halbout – 3 tickets par personne

Visite de la Redingote

Mardi 30 janvier, à 9h

Visite de Kiplay

Mercredi 31 janvier.

Se renseigner à l'accueil pour plus d'informations

Soirée repas et karaoké

Organisée par les volontaires européennes à la maison d'activités
Saint-Michel. Vendredi 9 février, à partir de 18h30
1 ticket par personne

Carnaval de Granville

Dimanche 11 février: sortie à la journée – 2 tickets par personne

Visite de la Recyclerie à Caen

Jeudi 22 février. Départ à 8h30

Atelier Arnaques en tous genres

Par l'UFC Que Choisir

Vendredi 23 février à 14h30 à la maison d'activités Saint-Michel
Gratuit

Salon de l'Agriculture à Paris

Samedi 2 mars. Départ à 5h de la maison d'activités Saint-Michel
et 5h15 d'Émile Halbout. Retour vers 23h

Carnaval de Flers

Dimanche 10 mars après-midi

Sortie Pêche à pied

Mardi 12 mars et mardi 9 avril

2 tickets par personne et par sortie

Spectacle de la Scène Nationale 61

Au Forum de Flers. Mercredi 20 mars, à 19h, théâtre
avec Tom Na Fazenda par la Compagnie Quadrovivo
2 tickets par personne

Mardi 16 avril, à 20h, musique et danse avec Phénix
par la Compagnie Encore Un Tour
2 tickets par personne

Tournoi Babyfoot

Vendredi 22 mars à partir de 18h30 à la maison d'activités
Saint-Michel – Sur inscription

Spectacle L'incroyable musée de la dynastie Poubelle par M. Charly

Mercredi 27 mars, à la salle polyvalente Halbout
14h à 17h – Gratuit sur inscription

La Rochambelle

Pensez à vous inscrire à la marche solidaire
pour la lutte contre les cancers féminins, à Caen
Samedi 1^{er} juin – 5 tickets sur inscription

PERMANENCES

- **Point infos habitants:** dans le cadre de la rénovation urbaine du quartier, le 1^{er} et 3^e mercredis du mois, de 9h à 12h, à la maison d'activités Saint-Michel.
- **Police municipale:** le 1^{er} jeudi du mois, à la maison d'activités Saint-Michel, et le dernier jeudi du mois, à la maison d'activités Émile-Halbout, de 10h à 11h.
- **Maire-adjoint aux Solidarités:** vendredi 9 février à la maison d'activités Émile-Halbout et vendredi 15 mars à la maison d'activités Saint-Michel, de 11h à 12h.
- **Réseau de confiance:** à destination des seniors, le 1^{er} mardi du mois à la maison d'activités Saint-Michel, « coup de pouce numérique » et le 1^{er} mercredi du mois à la maison d'activités Émile-Halbout « jeux intergénérationnels », de 9h30 à 12h.
- **Maison sport santé:** le vendredi, de 9h à 17h (semaines impaires à Saint-Michel, semaines paires à Émile-Halbout).
- **Relais Petite Enfance:** Ateliers d'éveil en semaine impaire, les mardis de 9h30 à 11h30.
- **Humando – Insertion:**
 - Les jeudis 18 janvier, 15 février et 21 mars, de 10h à 11h, à la maison d'activités Émile-Halbout.
 - Les jeudis 11 janvier, 8 février et 14 mars, de 10h à 11h, à la maison d'activités Saint-Michel.
- **Maison France Services:** Une permanence le 4^e mardi du mois, de 9h à 12h à la maison d'activités Saint-Michel. Le 2^e vendredi du mois de 9h à 12h à la maison d'activités Émile-Halbout.



Fête des jardins « L'îlot-saveurs »
à Émile-Halbout



Disco soupe à Saint-Michel

Infos Pratiques

TARIFS

Tarifs en fonction du quotient familial.

Munissez-vous de votre n° d'allocataire CAF
ou de votre dernier avis d'imposition.

Adhésion aux Maisons d'activités:

5,70 €, 8,00 € ou 11,30 €.

Carnet de tickets:

13,30 €, 16,30 € ou 20 €



Maison d'activités Saint-Michel

25, rue du Mont Saint-Michel
61100 FLERS

02 33 62 33 10
saintmichel@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et 13h30 à 18h
et le mercredi de 18h à 20h30



Maison d'activités Émile-Halbout

2, rue Pierre-Lemière
61100 FLERS

02 33 64 25 73
emilehalbout@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
et le mercredi de 18h à 20h30