

An illustration of a woman with short brown hair, wearing sunglasses, a blue cardigan over a striped shirt, and blue pants, riding a white e-tricycle with a black basket on the back. She is riding on a cobblestone path in a coastal town. In the background, there is a tall white lighthouse with a red lantern room. The buildings are white with blue shutters and windows. There are pink flowers in the foreground. The sky is blue with a few white birds flying.

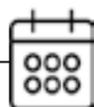
LE PARCOURS **LES MAUX À VÉLO**

De Ouistreham à L'Île de Ré
Sur la route du Vélo Francette®
En tricycle électrique
Mai - Juin 2023

Le parcours

650 km d'itinéraire vélo de Ouistreham à l'Île de Ré.

Partant de la Manche et descendant vers l'Atlantique, l'itinéraire cyclable de la Vélo Francette® fait découvrir les saveurs et paysages français, traversant la Normandie, les Pays de la Loire et le Poitou-Charentes.



18 Mai - 4 Juin
2023

15 étapes

7 départements
à découvrir

3 parcs naturels
à traverser

25 villes & villages de
caractère
à visiter



Phare des Baleines, Ile de Ré

LES ÉTAPES

Départ le 18 mai 2023

Ouistreham (14150), Calvados > Thury-Harcourt (14220), Le Hom, Calvados
43,45 km

Le 19 mai 2023

Thury-Harcourt (14220), Le Hom, Calvados > La Roche d'Oëtre Flers (61100), Orne
55,30 km

Le 20 mai 2023

Flers (61100), Orne > Ambrières-les-Vallées (53300), Mayenne
55,20 km

Le 22 mai 2023

Ambrières-les-Vallées (53300), Mayenne > Laval (53000), Mayenne
50,78 km

Le 23 mai 2023

Laval (53000), Mayenne > Château-Gontier (53200), Mayenne
43,36 km

Le 24 mai 2023

Château-Gontier (53200), Mayenne > Angers (49000), Maine-et-Loire
56,60 km

Le 26 mai 2023

Angers (49000), Maine-et-Loire > Saint-Mathurin-sur-Loire (49250), Maine-et-Loire
38,7 km

Le 27 mai 2023

Saint-Mathurin-sur-Loire (49250), Maine-et-Loire > Montreuil-Bellay (49260), Maine-et-Loire
35,50 km

Le 28 mai 2023

Montreuil-Bellay (49260), Maine-et-Loire > Airvault (79600), Deux-Sèvres
55,40 km

Le 30 mai 2023

Airvault (79600), Deux-Sèvres > Parthenay (79200), Deux-Sèvres
36,80 km

Le 31 mai 2023

Parthenay (79200), Deux-Sèvres > Niort (79000), Deux-Sèvres
53,40 km

Le 1 juin 2023

Niort (79000), Deux-Sèvres > Maillé (85420), Vendée
53,90 km

Le 3 juin 2023

Maillé (85420), Vendée > La Rochelle (17000), Charente-Maritime
56,70 km

Le 4 juin 2023

La Rochelle (17000), Charente-Maritime > Saint-Clément-des-Baleines, Ile de Ré
37,88 km : **Arrivée au Phare des Baleines**

*Les jours sans étape correspondent à des jours de repos.

ENEZ PÉDALER SUR UNE OU PLUSIEURS ÉTAPES !

Vous êtes amateur de vélo et **disponible du 18 mai au 4 juin**, rejoignez moi sur une étape du parcours !
J'invite tous ceux qui souhaitent faire un bout de chemin avec moi à venir avec grand plaisir !

Pour vous aider à préparer le voyage:

> Connectez-vous à www.velofrancette.com et cliquez sur la rubrique « infos pratiques » (toutes les infos sur les hébergements, location vélo, transports...) ou procurez-vous le Guide du Routard « La Vélo Francette ».

> Retrouvez tous les points étapes sur la page précédente afin de réserver vos hébergements à l'arrivée de vos étapes. Hôtels ou chambres d'hôtes, les logements disponibles varient en fonction des villes parcourues. Nous avons fait en sorte que toutes les villes étapes proposent des logements.

JE VOUS ATTENDS !



Je suis connectée !

Suivez mon actualité et ma préparation du parcours tricycle sur Instagram & Facebook !

@lesmauxavelo

Pendant le parcours, vous pourrez me suivre en stories Instagram !

ME CONTACTER

Email :
veadam@wanadoo.fr

Téléphone:
Véronique - 06 70 14 87 41
Tiphaine (ma fille aînée) - 07 60 78 64 89



**Un grand
merci !**