



Programme
Avril - Juin 2023

Maisons
d'**ACTIVITÉS**
de Flers Agglo



FAMILLES (inscriptions obligatoires)

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Sport en famille : découverte d'un sport surprise

Se renseigner à l'accueil

Les mercredis 10, 17 et 24 mai de 14h30 à 16 h – *Gratuit*

Ce projet se clôturera par une sortie

Ateliers créatifs embellissement du jardin

« l'îlot Saveurs » :

Les mercredis 17 et 24 mai de 14h30 à 16 h 30 – *Gratuit*

Atelier création manuelle pour la fête des Mères

Mercredi 31 mai de 14 h 30 à 16 h 30 – *Gratuit sur inscription*

Atelier création manuelle pour la fête des Pères

Mercredi 14 juin de 14 h 30 à 16 h – *Gratuit sur inscription*

LES ATELIERS POUR LES PARENTS

« On n'est pas que des parents ! »

Une sortie dédiée aux parents pendant que l'on garde vos enfants !
Sortie prévue en soirée le mercredi 17 mai.

LES SORTIES OU ÉVÉNEMENTS FAMILLES

Et si on parlait de nos ados ? Conférence gesticulée humoristique « les parents dans la mêlée »

Mardi 9 mai à 20 h à l'amphithéâtre du lycée Guéhenno
Gratuit sur inscription

Fête du jardin « l'îlot saveurs » - Quartier Saint-Sauveur

Samedi 27 mai de 10 h à 17 h – *Gratuit*

Participation à La Rochambelle

Marche solidaire de 5 km pour la lutte contre le cancer du sein

Samedi 3 juin de 14 h 30 à 23 h – 4 tickets/personne

Réservée aux femmes (à partir de 7 ans)

Sortie accrobranche

Mercredi 7 juin de 14 h à 18 h – 2 tickets/personne

Sur inscription

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Projet cuisine : À vos marques ! Prêts, cuisinez !

Les mercredis 12 avril, 3 mai et 14 juin de 14h30 à 16h 30 – *Gratuit*

Randonnée préparation à La Rochambelle

Les mardis 2, 16 et 30 mai de 14 h à 16 h – *Gratuit sur inscription*

Les mercredis 3, 10, 17, 24 et 31 mai de 18 h à 20 h – *Gratuit sur inscription*

Atelier création manuelle pour la fête des Mères

Mercredi 31 mai de 14 h 30 à 16 h 30 – *Gratuit sur inscription*

Atelier création manuelle pour la fête des Pères

Mercredi 14 juin de 14 h 30 à 16 h – *Gratuit sur inscription*

VACANCES D'AVRIL

Les projets famille proposés :

Équitation en famille

À partir de 3 ans

Participation aux quatre séances

Animations à Bazsport

Sortie Escape game à Caen

Atelier prévention routière



ANIMATIONS DE PROXIMITÉ

Animations de loisirs (vacances scolaires et mercredis après-midi) dans les quartiers Saint-Sauveur, Saint-Michel et Pont-Féron à destination des habitants et des familles.

Se renseigner à l'accueil des maisons d'activités.

ÉCOLE DES SPORTS (CP au CM2)

Cette action d'initiation et de découverte des disciplines sportives est proposée tout au long de l'année à raison d'une heure et demie d'activité par semaine et par enfant. Les disciplines sportives sont proposées aux enfants des classes de CP au CM2 sur des créneaux en semaine le soir (17 h - 18 h 30) et/ou le mercredi (10 h - 11 h 30). Ouvert aux enfants des quartiers Saint-Michel, Saint-Sauveur et Pont-Féron ou scolarisés aux Vallées, aux Oisillons ou à Morin-La Fontaine.



• **Stage multisport** : du lundi 17 avril au samedi 22 avril pour les enfants inscrits à l'école des sports (possibilité d'intégrer des enfants souhaitant s'inscrire à l'école des sports l'année suivante)

• **Réinscription à l'école des sports** : à partir de juin pour la prochaine période scolaire (septembre 2023 à juin 2024)

Plus de renseignements à l'accueil des maisons d'activités.

ACCUEIL DE JEUNES (13-17 ans)

Futsal

Le lundi de 18 h à 19 h 30 au Complexe sportif Saint-Sauveur (salle Godard) – *Gratuit pour les adhérents*

Animations sportives et culturelles

Le mercredi après-midi et pendant les vacances scolaires

Maison d'activités Émile-Halbout

Adhésion obligatoire + tarification en fonction de l'activité

Accompagnement de projets

Le mercredi de 14 h à 18 h

Maison d'activités Émile-Halbout

Gratuit pour les adhérents

SÉJOURS DE VACANCES 2023 (12-17 ans)

Séjour itinérant et citoyenneté

Flers - Paris - Strasbourg - Flers

Du samedi 12 août au samedi 19 août

Plus de renseignements à l'accueil des maisons d'activités.

Séjour sport nautique et découverte de l'histoire de la Manche

Du lundi 23 octobre au samedi 28 octobre



ADULTES

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Ateliers manuels et éducatifs

Atelier Rigologie

Jeudi, de 10h à 11h

11 tickets par trimestre si participation au théâtre

Théâtre

Jeudi, de 11h à 12h

11 tickets par trimestre si participation à la rigologie

Atelier Jardins partagés « l'îlot saveurs » en lien avec l'Étape

Renseignements à l'accueil

Atelier venez tester votre orthographe

Vendredi, de 10h à 12h (une semaine sur deux)

Gratuit pour les adhérents

Atelier Café réparation

Mercredi, de 14h à 17h (semaines impaires)

Santé et Bien-être

Futsal au Gymnase Godard - Saint Sauveur

Lundi, de 19h30 à 22h

Initiation à la danse latine

Un samedi par mois, de 14h à 17h

Se renseigner à l'accueil

Animation multisport à la Halle des sports

Jeudi, de 20h à 21h30 - 6 tickets par trimestre

Randonnée (circuits dans Flers Agglo)

Vendredi, de 9h à 10h30 - Gratuit pour les adhérents

Séances de Qi Gong

Méthode complète de bien-être agissant sur le corps, l'énergie et le mental

Mardi, de 17h30 à 18h30, et vendredi, de 11h à 12h

11 tickets par trimestre

Yoga

Mardi, de 12h15 à 13h15 ou de 14h30 à 15h30

11 tickets par trimestre

Séances de Do In

Vendredi de 10h à 11h

11 tickets par trimestre

Renforcement musculaire

Lundi, de 19h30 à 20h30 ou de 20h30 à 21h30

Se renseigner à l'accueil

Expression corporelle/danse

Mardi, de 9h15 à 10h30

En lien avec les jeunes de l'IME Les Peupliers

Gratuit pour les adhérents

Atelier à la découverte de...

Venez découvrir chaque semaine de nouvelles activités (cinéma, randonnée, animations extérieures dans le quartier Saint-Sauveur...)

Mercredi, de 18h30 à 20h

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Ateliers manuels et éducatifs

Point de croix

Lundi, de 14h à 16h - Gratuit pour les adhérents

NOUVEAU

Cuisine du monde

Mardi ou jeudi, de 9h30 à 11h30 (à partir du mardi 11 avril)

3 tickets par séance

Art floral

Les jeudis 4 et 25 mai ainsi que le jeudi 22 juin de 14h à 16h

4 tickets par séance

Atelier poterie

Les mardis 11 avril, 9 mai et 20 juin, de 19h à 20h30

3 tickets par séance

Prépare ton jardin - Jardins partagés

« Papilles et Papillons »

Mise en place d'engrais vert, création de semis, compostage...

Les lundis de 14h à 16h - Gratuit et ouvert à tous

Atelier d'initiation à l'anglais

Jeudi, de 10h30 à 11h30 (à partir du jeudi 13 avril)

1 carnet par trimestre

Atelier Café réparation

Mercredi, de 14h à 17h (semaines paires)

Atelier « jeux de cartes, jeux de plateau »

Venez jouer entre ami-e-s, venez partager une partie de belotte

Vendredi, de 14h30 à 16h30 (à partir du vendredi 7 avril)

Gratuit et ouvert à tous

NOUVEAU

Soirée chantante

Les mercredis 12 avril, 31 mai, 28 juin de 19h à 20h30

3 tickets par séance

Atelier « je couds ma garde-robe, je répare, je recycle et je transforme »

Les mercredis 5 avril, 3, 17 et 31 mai, 14 et 28 juin, de 19h à 20h30

3 tickets par séance

Santé et Bien-être

Yoga du visage

Les lundis 3 avril, 22 mai, 5 et 19 juin de 16h15 à 17h30

3 tickets par séance

Aquagym

Les jeudis 6 et 13 avril, 4, 11 et 25 mai, 1^{er}, 8, 15 et 22 juin, de 15h15 à 16h

22 tickets pour le trimestre

Remise en forme

Mercredi et vendredi, de 9h30 à 10h30

1 ticket par séance

Sophrologie

Les jeudis 4 et 25 mai, 1^{er}, 15 et 29 juin de 10h à 11h

3 tickets par séance

Randonnée

Vendredi, à 14h

Gratuit pour les adhérents

Balade détente

Mardi, de 14h à 15h30

Gratuit pour les adhérents

Renforcement musculaire/Cardio

Lundi, de 19h à 20h, sur le praticable de la salle de gym du Hariel

1 ticket par séance



▲ Tournoi de Baby-foot



▲ Atelier café réparation



▲ Atelier carnaval



▲ Atelier cuisine en famille

ÉVÉNEMENTS DES MAISONS D'ACTIVITÉS

Spectacle de danse Casse-Noisette de Blanca Li

Jeudi 6 avril à 20h, au Forum de Flers avec la Scène nationale 61

2 tickets par personne

Soirée culturelle : un dîner presque parfait

Repas partagé autour d'un moment convivial

Vendredi 14 avril à Émile-Halbout à 20 h 30

Sortie à l'usine Guy Degrenne à Vire

Jeudi 27 avril, le matin

3 tickets par personne

Visite du musée du chocolat de Bayeux

Découverte des p'tits producteurs d'Isigny

Mardi 2 mai de 8 h 30 à 18 h

3 tickets par personne

Théâtre La Chanson au Forum de Flers

Jeudi 4 mai à 20 h avec la Scène nationale 61,

2 tickets par personne

Sortie à la journée à Giverny

Découverte du monde de Claude Monet entre peinture et jardin...

Mardi 9 mai

8 tickets par personne

Fête des voisins à Saint-Michel

Repas partagé et animation musicale

Vendredi 26 mai, à 19 h

Gratuit et ouvert à tous

Fête du printemps au jardin « l'îlot saveurs » de Saint-Sauveur

Animations sur le thème de la nature

Samedi 27 mai de 10 h à 17 h à Émile-Halbout

Gratuit et ouvert à tous

Visite des jardins suspendus du Havre

Venez découvrir l'univers végétal et sensoriel des Havrais

Jeudi 1^{er} juin de 8 h 30 à 18 h

3 tickets par personne

Sortie La Rochambelle

Marche de 5 km

Samedi 3 juin

3 tickets par personne

Sortie Pêche à pied

Lundi 5 juin

2 tickets par personne

Sortie à l'Armada de Rouen

Au programme : activités sportives toute la journée, défilé de petits voiliers sur la Seine et défilé des équipages...

Mercredi 14 juin de 8 h 30 à 20 h

6 tickets par personne

Semaine « Faites du pain »

Découverte des différents pains du monde, ateliers, dégustations...

Du lundi 12 juin au vendredi 16 juin à Émile-Halbout

Gratuit

Pique-nique musical

Repas partagé et animation musicale

Samedi 17 juin à partir de 12 h

Renseignements à l'accueil de la maison d'activités Émile-Halbout

Gratuit

Fête de quartier Saint-Michel

Nombreuses animations pour les grands et les petits

Samedi 1^{er} juillet de 14 h à 22 h

Gratuit et ouvert à tous

Visite du Haras Dry

Élevage de chevaux à Passais-village

Se renseigner à l'accueil d'Émile-Halbout pour la date

PERMANENCES

- **Point infos habitants** : dans le cadre de la rénovation urbaine du quartier, les 1^{er} et 3^e mercredis du mois, de 9 h à 12 h, à la Maison d'activités Saint-Michel.
- **Police municipale** : le 1^{er} jeudi du mois, à la maison d'activités Saint-Michel, et le dernier jeudi du mois, à la maison d'activités Émile-Halbout, de 10 h à 11 h.
- **Maire-adjoint aux Solidarités** : le jeudi 6 avril, à la maison d'activités Saint-Michel de 11 h à 12 h.
- **Réseau de confiance** : à destination des seniors, le 1^{er} mardi du mois à la maison d'activités Saint-Michel, « coup de pouce numérique » et le 1^{er} mercredi du mois à la Maison d'activités Émile-Halbout « jeux intergénérationnels », de 9 h 30 à 12 h.
- **Maison sport santé** : le vendredi, de 9 h à 17 h (semaines impaires à Saint-Michel, semaines paires à Émile-Halbout).
- **Relais Petite Enfance** : permanences sur rendez-vous le 1^{er} lundi du mois, de 15 h à 19 h, et le 1^{er} jeudi du mois, de 10 h à 14 h, à la maison d'activités Saint-Michel; les autres lundis et jeudis à la maison d'activités Émile-Halbout, aux mêmes horaires. Contact au 02 33 98 48 92.
- **Relais Petite Enfance** : Ateliers d'éveil en semaine impaire, les mardis de 9 h 30 à 11 h 30.
- **Humando - Insertion** : Les jeudis 13 avril, 15 juin et mardi 16 mai de 9 h à 11 h à la maison d'activités Émile-Halbout et les jeudis 6 avril, 11 mai, 8 juin de 9 h à 11 h, à la maison d'activités Saint-Michel.
- **Maison France Services** : Une permanence le 4^e mardi du mois de 9 h à 12 h à la maison d'activités Saint-Michel (sur rdv) et le 2^e vendredi du mois de 9 h à 12 h (sur rdv) à la maison d'activités Émile-Halbout.



Soirée franco allemande



Animation réalisée par les SVE (services volontaires européens)

Infos Pratiques

TARIFS

Tarifs en fonction du quotient familial.

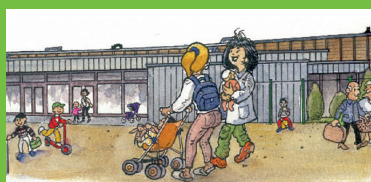
Munissez-vous de votre n° d'allocataire CAF ou de votre dernier avis d'imposition.

Adhésion aux Maisons d'activités :

5,70 €, 8,00 € ou 11,30 €.

Carnet de tickets :

13,30 €, 16,30 € ou 20 €



Maison d'activités Saint-Michel

25, rue du Mont Saint-Michel
61100 FLERS

02 33 62 33 10
saintmichel@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
et le mercredi de 18 h à 20 h 30



Maison d'activités Émile-Halbout

2, rue Pierre-Lemière
61100 FLERS

02 33 64 25 73
emilehalbout@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
et le mercredi de 18 h à 20 h