



Leçons de natation

*Aquaphobie, familiarisation,
apprentissage et perfectionnement*

Quels que soient votre **appréhension et votre niveau**, nos éducateurs sportifs, diplômés d'Etat, vous font découvrir les bases fondamentales de la natation et vous font **évoluer à votre rythme**.

Vous avez la possibilité de vous inscrire à une des nombreuses sessions d'aquaphobie, de familiarisation, d'apprentissage ou de perfectionnement. Ces dernières vous font découvrir les nages telles que la brasse, le crawl, le dos crawlé, le papillon.

**Période scolaire : session de 12 leçons
(2 leçons par semaine)**

**Vacances scolaires : session de 10 leçons tous les
jours du lundi au vendredi.**

**Horaires et tarifs :
renseignements à l'accueil**