

École de l'eau

Une activité ludique et hebdomadaire pour votre enfant

L'école de l'eau permet à votre enfant de se familiariser avec l'eau, d'acquérir une complète autonomie puis de maîtriser les nages codifiées (papillon, dos, brasse, crawl). Les situations pédagogiques proposées par les éducateurs sportifs diplômés d'Etat favorisent le développement de la personnalité des enfants, la confiance en soi, la solidarité, la coopération, la socialisation, l'expression, la communication et la mixité.

Groupe Tortues (4/5 ans): Grâce à des activités ludiques (circuits aquatiques), les petits apprennent à être à l'aise dans l'eau.

Jeux, immersion, parcours dans le petit bassin, début du déplacement avec matériel, récupération d'obiets. Obiectif : décrocher l'Etoile de mer.

Groupe Poissons (5/6 ans): Ce groupe va apprendre à évoluer et à devenir autonome dans l'eau tout en s'amusant avec ses copains (parcours aquatique). C'est le début de l'apprentissage. Bouger dans l'eau pour progresser avec son corps et sa tête

Jeux, immersion (dans 1,20 m de profondeur), parcours dans le petit et grand bassin, déplacements avec et sans matériel, sauts.

Groupe Grenouilles (à partir de 6 ans) : Amélioration de l'autonomie et perfection de la nage.

Parcours, sauts, déplacements vertrals et dorsals, perfectionnement de la brasse, apprentissage du dos.

Groupe Dauphins (à partir de 7 ans): Les enfants vont s'amuser dans l'eau tout en apprenant les nages. Ils découvriront le sauvetage, les palmes et bien d'autres surprises encore... Une vision élargie de la natation : c'est unique à Capfl'O! Déplacement vertral et dorsal, plongeon, parcours sous l'eau, travail avec palmes, masque, tuba, plongeon canard, sauvetage du mannequin.

Le mercredi après-midi Tortues : 13h30/14h15 Poissons : 14h15/15h Grenouilles : 14h15/15h Dauphins : 14h15/15h

Tarifs : renseianements à l'accueil.



Centre aquatique Capfl'O

ZA Les closets, 285 allée des Acres 61100 FLERS 02 33 98 49 49 - capflo@flers-agglo.fr flers-agglo.fr