



Aquaphobie

Apprenez à maîtriser vos peurs !

Pour tous

Les cours d'aquaphobie sont destinés aux personnes qui désirent vaincre leur peur de l'eau dans le but d'apprendre à nager ou simplement pouvoir profiter sereinement dans l'eau.

La pratique de l'activité s'effectue dans le bassin d'apprentissage.

Les lundis et jeudis de 18h à 18h30
Tarifs : renseignements et inscriptions
à l'accueil.