



Programme
Sept - Déc 2022

Maisons
d'**ACTIVITÉS**
de Flers Agglo



FAMILLES (inscriptions obligatoires)

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Embellissement du jardin: déco pot de terre

Mercredi 7 septembre - 14h30 à 16h30 - *Gratuit*

Embellissement du jardin: plantation fleurs dans les pots

Mercredi 14 septembre - 14h30 à 16h30 - *Gratuit*

Land art

Mercredi 21 septembre - 14h30 à 16h30 - *Gratuit*

Calendrier du jardin

Mercredi 28 septembre - 14h30 à 16h30 - *Gratuit*

Création d'un journal des maisons d'activités

Les mercredis 12 octobre, 9, 16 et 30 novembre

14h30 à 16h30 - *Gratuit*

Ateliers de Noël

Mercredi 7 décembre - 14h30 à 16h30

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Sport en famille: découverte de la boxe

Les mercredis 7, 14, 21 et 28 septembre

14h30 à 16h30 - *Gratuit*

Projet cuisine: À vos marques! Prêts, cuisinez!

Les mercredis 21 septembre, 19 octobre, 23 novembre

et 14 décembre - 14h30 à 16h30 - *Gratuit*

Sport en famille: découverte du squash

Les mercredis 5, 12 et 19 octobre - 14h30 à 16h30 - *Gratuit*

Sport en famille: découverte de la zumba

Les mercredis 9, 16, 23 et 30 novembre

14h30 à 16h30 - *Gratuit*

Ateliers de Noël

Mercredi 14 décembre - 14h30 à 16h30

LES ATELIERS POUR LES PARENTS

« On n'est pas que des parents! »

Les mercredis soir de 19h à 21h30: Temps libres et sorties ou animations possibles. *Venez-vous renseigner à l'accueil.*

Soirée escape Game à Caen pour les parents

Mercredi 5 octobre de 18h à 22h, 3 tickets par personne

Soirée Bowling pour les parents

Mardi 29 novembre de 20h à 22h, 2 tickets par personnes

LES SORTIES OU ÉVÉNEMENTS FAMILLES

Fête du jardin

Samedi 15 octobre à Saint-Michel - *Gratuit*

Fête du jeu de l'EPE

Samedi 22 et dimanche 23 octobre au Forum de Flers - *Gratuit*

Visite de Bayeux

Samedi 19 novembre: marché le matin et visite de la Tapisserie l'après-midi, 3 tickets par adulte et 2 tickets par enfant

Visite de Caen

Samedi 10 décembre - 2 tickets par personne

PENDANT LES VACANCES D'AUTOMNE

> **Semaine du 24 au 29 octobre**

Lecture de conte et jeux sur les chevaliers

Mardi 25 octobre, à Émile-Halbout, de 14h30 à 16h30 - *Gratuit*

Atelier création d'un kit du chevalier

Mercredi 26 octobre, à Émile-Halbout, à 14h30

Gratuit sur inscription

Visite du château de Falaise

Jeudi 27 octobre, de 14h à 18h, 2 tickets par adulte,

1 ticket par enfant sur inscription

Atelier création de masques et de décorations pour Halloween

Vendredi 28 octobre, à Émile-Halbout, de 14h30 à 16h30 - *Gratuit*

> **Semaine du 31 octobre au 5 novembre**

Création d'un tapis sensoriel pour la crèche

Lundi 31 octobre et mercredi 2 novembre, à Saint-Michel,

de 14h30 à 16h30 - *Gratuit*

Sortie aux P'tits Fous ou au Laser Game

Jeudi 3 novembre, de 14h à 17h

2 tickets par enfant et gratuit pour les adultes pour les P'tits Fous

2 tickets par adulte et par enfant pour le Laser Game

Visite du journal L'Orne Combattante

Vendredi 4 novembre, horaires à définir - *Gratuit*

ANIMATIONS DE PROXIMITÉ

Animations de loisirs (vacances scolaires et mercredis après-midi) dans les quartiers Saint-Sauveur, Saint-Michel et Pont-Féron en direction des habitants et des familles.

Se renseigner à l'accueil des maisons d'activités

ÉCOLE DES SPORTS (6-12 ANS)

Cette action d'initiation et de découverte des disciplines sportives est proposée tout au long de l'année à raison de 1h30 d'activité par semaine et par enfant. Les disciplines sportives sont proposées aux enfants des classes de CP au CM2 sur des créneaux en semaine le soir (17h - 18h30) et/ou le mercredi (10h - 11h30).

Ouvert aux enfants des quartiers Saint-Michel, Saint-Sauveur et Pont-Féron ou scolarisés aux Vallées, aux Oisillons ou à Morin-La Fontaine.

Plus de renseignements à l'accueil des maisons d'activités

SÉJOURS 10/11 ans du 31 octobre au 5 novembre 2022

Séjour à Granville: Découverte des sports nautiques et de l'histoire de la Manche.

Hébergement au centre régional de nautisme de Granville.

ACCUEIL DE JEUNES (13-17 ans)

Futsal

Le lundi de 18h à 19h30 - Complexe sportif Saint-Sauveur (salle Mérienne) - *Gratuit pour les adhérents*

Animations sportives et culturelles sur programme

Le mercredi après-midi et vacances scolaires

Maison d'activités Émile-Halbout

Adhésion obligatoire + tarification en fonction de l'activité

Accompagnement de projets

Le mercredi, de 14h à 18h

Maison d'activités Émile-Halbout - *Gratuit pour les adhérents*

ADULTES

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Ateliers manuels et éducatifs

Atelier Rigologie

Jeudi, de 10h à 11h - 1 ticket par séance; 1 carnet par trimestre si participation au théâtre

Théâtre

Jeudi, de 11h à 12h - 1 ticket par séance; 1 carnet par trimestre si participation à la rigologie

Atelier Jardins Partagés

Renseignements à l'accueil

Atelier venez tester votre orthographe

Vendredi, de 10h à 12h (1 semaine sur 2)

Gratuit pour les adhérents

Atelier Café réparation

Mercredi, de 14h à 17h (Semaines impaires)

Santé et Bien-être

Futsal

Lundi, de 19h30 à 22h

Initiation Danse latine

Mercredi, de 18h à 19h30 - Se renseigner à l'accueil

Animation multisport à la Halle des sports

Jeudi, de 20h à 21h30

5 tickets par trimestre

Randonnée (circuits dans Flers Agglo)

Vendredi, de 9h à 10h30 - Gratuit pour les adhérents

Séances de Qi Gong

Méthode complète de bien-être agissant

sur le corps, l'énergie et le mental

Mardi, de 17h30 à 18h30 - 1 carnet de tickets par trimestre

Yoga

Mardi, de 14h30 à 15h30 ou de 15h45 à 16h45

1 carnet de tickets par trimestre

Séances de Do In

Vendredi, de 9h à 10h

1 carnet de tickets par trimestre

Renforcement musculaire

Lundi, de 19h30 à 20h30 ou de 20h30 à 21h30

Se renseigner à l'accueil

Expression corporelle/danse

Mardi, de 9h15 à 10h30 - Gratuit pour les adhérents

En lien avec les jeunes de l'IME Les Peupliers

Atelier à la découverte de...

Venez découvrir chaque semaine de nouvelles activités (jeux de société, animation sportive, art martial, un pays...)

Mercredi, de 18h30 à 20h

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Ateliers manuels et éducatifs

Point de croix et/ou réalisation de costumes pour le carnaval de Flers

Lundi, de 14h à 16h - Gratuit pour les adhérents

Cuisine du monde (semaines paires)

À partir de la semaine du 19 septembre

Mardi ou jeudi, de 9h30 à 11h30 - 2 tickets par séance

Art floral

Les jeudis 22 septembre, 20 octobre, 24 novembre

et 08 décembre, de 14h à 16h - 3 tickets par séance

Atelier d'initiation à l'anglais

Jeudi (à partir du 22 septembre), de 10h30 à 11h30

1 carnet par trimestre

Atelier Café réparation

Mercredi, de 14h à 17h (semaines paires)

Atelier jeux EPE

Mercredi, de 16h à 18h - Ouvert à tous - Gratuit

Yoga Dance

Lundi (à partir du 19 septembre), de 10h15 à 11h30

Dojo du Hariel - 1 carnet par trimestre

Soirée chantante

Les mercredis 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre

et 14 décembre, de 19h à 20h30 - 8 tickets pour le trimestre

Santé et Bien-être

Atelier UFC Que choisir

Le lundi 10 octobre, de 10h à 11h30

« Je mange équilibré à juste prix »

Atelier à la découverte de...

Venez découvrir tous les mercredis de nouvelles activités (cuisine, chant, cinéma, activités sportives...)

Activité poterie

Le mardi 18 octobre et 22 novembre, de 19h à 20h30

Yoga du visage- atelier découverte

Les lundis 19 et 26 septembre, de 16h à 17h30

Aquagym

Jeudi (à partir du 6 octobre) de 15h15 à 16h

20 tickets pour le trimestre

Remise en forme

Mercredi et vendredi, de 9h30 à 10h30 - 1 ticket par séance

Sophrologie

Les jeudis 29 septembre, 13 octobre, 10 et 24 novembre et

8 décembre, de 10h à 11h - 1 carnet pour le trimestre

Randonnée

Vendredi, à 14h - Gratuit pour les adhérents

Balade détente

Mardi, de 14h à 15h30 - Gratuit pour les adhérents



Les jardins partagés de Saint-Sauveur



Participation d'un groupe à La Rochambelle



Animations de proximité



Atelier de remise en forme



Animations de proximité



Séjour famille à Granville

ÉVÉNEMENTS

La présentation des activités du trimestre a lieu lors d'un goûter malin, mercredi 7 septembre, à 15h, à la maison d'activités Saint-Michel.

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Semaine du goût

Du 10 au 14 octobre (voir programme de la semaine à Saint-Michel) - Soirée Disco soupe, le vendredi 14 octobre

Balade nature – Cueillette de champignons

Les jeudis 20 octobre et 17 novembre, de 9h à 12h

Fête des jardins

Samedi 15 octobre aux Jardins partagés « Papilles et Papillons »

Visite du musée du chocolat de Bayeux

Jeudi 15 décembre

Visite de l'entreprise « Jeannette »

+ Randonnée sur les rives de l'orne

Jeudi 15 septembre

Semaine Chocolat/café

À partir du 12 décembre - *Se renseigner à l'accueil*

Tournoi baby-foot

Vendredi 2 décembre à partir de 18h - sur inscription (à partir de 14 ans)

Sortie pêche à pieds à Saint-Martin-de-Bréhal

Lundi 10 octobre, de 10h à 18h - 2 tickets par personne

Bourse aux jeux et jouets

Dimanche 20 novembre, de 10h à 18h - Inscription pour les exposants jusqu'au 28 octobre

Repas de Noël + soirée KaraoKé

Vendredi 16 décembre

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Spectacle de Thomas Ngijol à Caen

Mercredi 19 octobre, à 21h - Titre : « L'œil du tigre »

Sortie au Haras national du Pin

Visite guidée du haras suivi d'un spectacle équestre
Jeudi 15 septembre

Festival national des Solidarités

Du 18 novembre au 4 décembre

Animations autour de la citoyenneté et de la solidarité

Se renseigner à l'accueil

Semaine Tour du monde gastronomique

Du lundi 22 au vendredi 26 novembre, découverte culinaire à travers l'organisation de petits-déjeuners du monde.

Vendredi 26 novembre, sortie à la maison de thé Damman Frères, à Dreux - Sur inscription. Soirée à thème le vendredi soir : repas et animation - 3 tickets

Diffusion d'un film

Le dernier vendredi du mois, de 19h à 21h - Gratuit

PERMANENCES

- **Point infos habitants :** dans le cadre de la rénovation urbaine du quartier, les 1^{er} et 3^e mercredi du mois, de 9h à 12h, à la Maison d'activités Saint-Michel.
- **Police municipale :** le 1^{er} jeudi du mois, à la Maison d'activités Saint-Michel, et le dernier jeudi du mois, à la Maison d'activités Émile-Halbout, de 10h à 11h.
- **Maire-adjoint aux Solidarités :** le jeudi 8 septembre à la Maison d'activités Émile-Halbout, le jeudi 6 octobre, à la Maison d'activités Saint-Michel, et le jeudi 1^{er} décembre à la Maison d'activités Émile-Halbout, de 10h à 12h.
- **Unis-cité :** à destination des seniors, le premier mercredi du mois à la Maison d'activités Émile-Halbout et le premier mardi du mois à la Maison d'activités Saint-Michel, de 9h30 à 12h.
- **Maison sport santé :** le vendredi, de 9h à 17h (semaines impaires à Saint-Michel, semaines paires à Émile-Halbout).
- **Relais Petite Enfance :** permanences sur rendez-vous le premier lundi du mois, de 15h à 19h, et le 1^{er} jeudi du mois, de 10h à 14h, à la Maison d'activités Saint-Michel; les autres lundis et jeudis à la maison d'activités Émile-Halbout, aux mêmes horaires. Contact au 02 33 98 48 92.
- **Humando – Insertion :** Les jeudis 13 octobre, 10 novembre et 8 décembre, de 9h à 11h, à la Maison d'activités Émile-Halbout et les vendredis 7 octobre, 4 novembre et 2 décembre, de 9h à 11h, à la Maison d'activités Saint-Michel.



▲ Lecture dans le cadre des animations de proximité



▲ Séjour en Savoie coordonné par le service animation jeunesse



▲ Atelier - Création de personnages de Manga

Infos Pratiques

TARIFS

Tarifs en fonction du quotient familial.

Munissez-vous de votre n° d'allocataire CAF ou de votre dernier avis d'imposition.

Adhésion aux Maisons d'activités :

5,40 €, 7,60 € ou 10,70 €.

Carnet de tickets :

13,30 €, 16,30 € ou 20 €



Maison d'activités Saint-Michel

25, rue du Mont Saint-Michel
61100 FLERS

02 33 62 33 10
saintmichel@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
et le mercredi de 20h à 22h



Maison d'activités Émile-Halbout

2, rue Pierre-Lemière
61100 FLERS

02 33 64 25 73
emilehalbout@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
et le mercredi de 20h à 22h