

Capf' O

Centre Aquatique de Flers Agglo

Sam. 10 sept. 2022

Les 20 ans de Capf' O

INITIATIONS - JEUX - SPA

flers-agglo.fr

**ENTRÉE GRATUITE
9H - 18H**

flers Agglo

Centre aquatique Capf' O
ZA Les Closets, 61100 Flers
02 33 98 49 49 - capfio@flers-agglo.fr

Les
20 ans
de Capf'

Sam. 10 sept. 2022

ENTRÉE GRATUITE
9H - 18H

9H À 12H :

- **Aquathlon** avec Triathlon Flers-La Ferté-Macé (apporter des baskets)
- **Baptêmes de plongée** et initiation au **hockey subaquatique** avec Flers Plongée
- **Défi chrono natation**, initiation et découverte du **water-polo** ados et adultes, avec le Club Nautique Flérien
- **Bébés nageurs**

DE 14H À 18H :

- **Découverte d'activités** : aquajogging, aquabike, aquafitness, aquagym, aquastep, aquapalmes, circuit training
- **Structure gonflable** + parcours aquawarrior
- **Animations** : pédalos, course de toboggan, chasse aux trésors

ESPACE SPA :

Visite et découverte de l'espace spa, soins et cabines

ESPACE PLAGE :

Beach Volley, duo bigliss