



MAGAZINE

Le journal d'information de Flers Agglo

#10

Sept/Oct/Nov 2018

Supplément Ville de La Ferté-Macé



ÉVÉNEMENT

Salon de l'autonomie le 13 octobre

Un moment de convivialité.

Après Flers en 2016, le Salon de l'Autonomie Bien Vivre son Quotidien est reconduit pour la deuxième fois sur le territoire du Bocage Ornaïs en partenariat, cette année, avec la Ville de La Ferté-Macé.

Différents professionnels et bénévoles du territoire ont répondu favorablement à la reconduction de ce salon, moment privilégié permettant la rencontre des professionnels et du grand public.

Travailler ensemble sur un même territoire

Ce projet est né de l'envie de travailler ensemble dans une même cohérence de territoire. Porté par l'Association Clic du Bocage avec le soutien financier de la conférence des financeurs,

de la Ville de La Ferté-Macé et de la MAIA du Bocage Ornaïs, cet événement permettra d'accueillir, informer, orienter et sensibiliser les visiteurs autour des questionnements inhérents à la perte d'autonomie et à sa prévention ainsi qu'enrichir le réseau et les interconnaissances des professionnels actuels et futurs.

Des conférences, des animations, des ateliers et quelques surprises viendront ponctuer cette journée dynamique et festive. Le salon se veut un lieu accessible et ouvert au plus grand nombre. Il permettra de rompre un sentiment d'isolement dans son quotidien, de porter une image positive de la personne en perte d'autonomie, tout âge confondu, tout en démystifiant le handicap.

La présence d'un animateur permettra de réguler cette journée. Des élèves orienteront et guideront les visiteurs tout au long de la journée.

Ce salon de l'autonomie aura lieu le **samedi 13 octobre de 10h à 12h30 et de 14h à 18h**, à la salle Guy-Rossolini (Boulevard Hamonic).

En introduction de l'événement, il sera proposé, dans le cadre de la Semaine bleue, un ciné-échange autour du film *Huguette the power*, le **jeudi 11 octobre** à 20h30, au cinéma Gérard-Philippe.



Pour en savoir plus :

Clic du Bocage
28, rue de la Gare à Domfront
02 33 37 15 95
clic-bocage.pagesperso-orange.fr

Programme de la Semaine p. 31
dans le magazine Le Fil Flers Agglo
rubrique sortir agenda.

en CHIFFRES

633 000



Seniors normands
(source INSEE)

1 ^{er} commerce ornaïs labellisé Qualité Tourisme	p. 2
2018 - 2021, nouveau projet au Centre Socioculturel Fertois	p. 3
L'auto en partage	p. 4

Magazine publié par La Ville de La Ferté-Macé - Place de la République - 61600 La Ferté-Macé • Directeur de la publication: Jacques Dalmont • Rédaction - Photos: Service Communication Ville de La Ferté-Macé - Tél. 02 33 14 00 44 - Courriel: communication@lafertemace.fr • Création de la maquette: Epiceum • Mise en page/Impression: Imprimerie Mouturat - Flers - Tél. 02 33 62 25 15 - Courriel: mouturat.imp@orange.fr • Dépôt légal: septembre 2018. ISSN 2552-0938 • Tirage: 3500 exemplaires • Distribution: sous film avec le magazine Le Fil de Flers Agglo • Reproduction, même partielle, interdite. Imprimé avec des encres végétales sur papiers issus de forêts gérées durablement.



ASSOCIATIONS Un lieu dédié aux arts martiaux et au bien-être

La salle des arts martiaux, située rue des Noisetiers, accueille quatre associations. Une nouvelle activité sera proposée à la rentrée.



La Salle des arts martiaux, rue des Noisetiers.

L'offre pour la pratique des arts martiaux et de bien-être se développe. Ainsi, dès le mois de septembre, le sambo rejoindra le judo, le karaté et les activités de bien-être.

Le Judo Club Fertois a été créé en 1986. 135 licenciés pratiquent en compétition ou pour le plaisir. La découverte commence dès 3 ans. *Contact:* judoclubfertois61@gmail.com; Facebook Judo Club Fertois 61

Le Karaté Club Fertois dispense des cours de karaté shotokan ou de karaté contact depuis 2002. On compte une centaine de licenciés dont une section enfants. *Contact:* JP. Picouveau 02 33 37 42 07; jpicouveau@hotmail.fr

Yoga du rire, méthode novatrice, inspirée du yoga, est une combinaison de rires sans raison favorisant les respirations profondes.

Contact: L. Madeleine 06 70 52 25 85; lmrreencouleur@gmail.com

Andaines Bien-être. L'association propose des cours de qi gong, tai-chi et de méditation. Elle est affiliée auprès de la fédération *Sport pour Tous*.

Contact: Alain 02 33 14 13 34; andainesbe@lilo.org

Le sambo est un sport de combat créé en URSS. Le club qui souhaite se développer sur La Ferté-Macé, louera la salle dès septembre. La pratique commence dès 7 ans. *Contact:* F. Gautier 06 87 78 05 83 P. Decœur 06 19 62 11 65.



Pour en savoir plus : www.lafertemace.fr

➤ En bref !

Permanences du Service Population-citoyenneté

Le Service Population-citoyenneté qui gère notamment les demandes d'actes d'état-civil, de cartes nationales d'identité (CNI) et de passeports assure des permanences un samedi sur deux de 9 h à 12 h. Les prochaines ouvertures auront lieu les samedis 15 septembre, 6 et 20 octobre, 3 et 17 novembre, 1^{er} et 15 décembre.

Pour rappel, la délivrance des CNI et des passeports se fait uniquement sur rendez-vous.

Contact: Service Population-citoyenneté 02 33 14 00 40; population@lafertemace.fr

Cyclotourisme

L'association Cyclo du Pays Fertois organise *La randonnée des forêts* le **samedi 8 septembre**, une randonnée à vélo sur route. Les distances parcourues sont de l'ordre de 50 et 80 km. Le point de rendez-vous est fixé à la salle des gîtes dès 7 h 30. Renseignements, Cyclo du Pays Fertois 07 68 30 60 68.



Randonnée cyclotouriste.

Journées mycologiques

Vous avez jusqu'au 6 octobre pour participer au concours photos organisé dans le cadre des Journées Mycologiques qui se dérouleront du **20 au 22 octobre** à Couterne. Le concours est ouvert à tous. Le thème est libre, le règlement du concours disponible à l'Office de Tourisme Flers Agglo, bureau de La Ferté-Macé 02 33 37 10 97.

Frelon asiatique

Le frelon asiatique a désormais envahi l'ensemble du territoire français. Afin d'aider à lutter contre cette prolifération, vous pouvez réaliser un piège à partir de bouteilles en plastique et d'un mélange qui repoussera les abeilles. Retrouvez le descriptif sur le site de la ville www.lafertemace.fr.

DISTINCTION Label Normandie Qualité Tourisme

Le Comité Régional de Gestion de la marque Qualité Tourisme (CCI Portes de Normandie) a décerné à Nature Andaines le label Normandie Qualité Tourisme.

Normandie Qualité Tourisme est une démarche qualité impulsée en 2001. Aujourd'hui, ce sont près de 550 professionnels du tourisme adhérents en Normandie et 5 500 acteurs en France.

Depuis 2017, la démarche s'ouvre aux commerçants et **Nature Andaines**, commerce fertois d'alimentation biologique et de produits régionaux, devient ainsi **le premier établissement ornaïen labellisé Normandie Qualité Tourisme pour la filière commerce. Ce label ainsi obtenu, valable cinq ans,**

récompense les efforts de toute une équipe.

Nature Andaines c'est 220 m², une soixantaine de producteurs partenaires, plus de 5 000 références dont 1 000 locales; le tout dédié à la production certifiée bio et locale en produits alimentaires, bien-être, jardinage, bricolage, l'entretien et l'équipement de la maison. *Nature Andaines* est une entreprise de l'économie sociale et solidaire qui a pour valeurs le développement durable, l'équité, l'éthique, la solidarité. Elle emploie actuellement huit salariés.

L'établissement, situé 7, avenue Thiers, est ouvert tous les jours: lundi 14 h 30 à 19 h 30; mardi, mercredi, jeudi et vendredi 9 h 30 à 13 h et 14 h 30 à 19 h 30; samedi 9 h 30 à 13 h et 14 h 30 à 19 h; dimanche 10 h à 12 h 30. Site: www.natureandaines.fr

➤ Focus

SOCIAL Le Centre Socioculturel Fertois

En septembre 2014, le Centre Socioculturel de La Ferté-Macé ouvrait ses portes après avoir obtenu un agrément CAF de deux ans, lui permettant d'initier projets et actions répertoriés lors du diagnostic territorial. En 2018, avec l'agrément CAF pour 4 ans, de nouveaux objectifs se dessinent.

À l'origine de ce dispositif, une volonté de la municipalité qui souhaitait impulser un projet de développement social sur le territoire. Pour cela, il lui fallait repenser l'action publique, impulser une dynamique nouvelle et donc travailler en lien avec les habitants et les familles, les associations, les structures locales de façon à ce qu'elles s'expriment, fassent remonter leurs besoins et attentes. Cette consultation s'est effectuée dans le cadre d'une démarche participative qui a mis en exergue quelques points :

- développer l'attractivité de la ville ;
- accompagner la mobilité ;
- soutenir la vie associative, les projets des habitants ;
- favoriser les échanges entre les générations ;
- renforcer le soutien à la parentalité.

Ainsi, à partir de 2014, avec le soutien financier de la CAF, le Centre Socioculturel municipal a pu mettre en place un certain nombre d'actions sur ces thématiques. Deux ans après, l'équipement obtenait un nouvel agrément en centre social jusqu'à fin 2017.



Christelle Tribouillard,
Directrice du Centre Socioculturel Fertois



Les participants au concours de pâtisserie proposé par le Centre Socioculturel Fertois.

Un agrément de 4 ans

La CAF de l'Orne accompagne et participe financièrement à la vie des centres socioculturels et des espaces de vie sociale. Elle diffuse par ce biais ses propres valeurs : la dignité humaine, la solidarité, la démocratie... et entend bien que ces centres répondent aussi à ses critères qui sont les suivants : un équipement à vocation sociale globale, à vocation familiale, pluri-générationnel, un lieu d'animation, un lieu d'interventions sociales et novatrices.

La directrice du centre, Christelle Tribouillard, a, au cours de cette année 2017, dressé un bilan, une évaluation du travail réalisé et rédigé un dossier très complet des perspectives d'actions pour l'avenir du Centre Socioculturel fertois.

En conjuguant la charte de la CNAF, les activités co-construites avec les habitants, les jeunes et les familles, le nouveau projet social de l'équipement a obtenu **un agrément de 4 ans** ; le temps nécessaire pour approfondir et élargir les ambitions de l'ensemble des acteurs du Centre Socioculturel.

Un nouveau projet

Voici les objectifs généraux du nouveau projet du Centre 2018/2021 :

- favoriser l'intégration sociale et contribuer à la cohésion sociale (création d'un pôle ressource ados

et jeunes adultes, développement des actions de remobilisation sociale, de l'information au plus près des habitants avec l'accueil des permanences : Mission locale, CIDFF, Maison des Ados...);

- soutenir la fonction parentale (renforcer les temps de rencontres et d'échanges entre parents, accompagner aux premiers départs en vacances...);
- permettre à chacun de devenir acteur de son environnement (poursuivre la mise en place d'actions citoyennes, promouvoir des espaces d'expression, sensibiliser au développement durable, inviter les usagers du centre à rejoindre le comité des participants...).

Ainsi, les semaines sont rythmées par de nombreuses actions qui mobilisent des groupes variés autour du partage des savoirs, de la découverte d'activités, d'échanges d'idées, de projets des uns et des autres... nourrissant du lien intergénérationnel et un bien vivre ensemble, chers à l'ensemble de l'équipe municipale.

Le Centre Socioculturel Fertois ouvrira ses portes le **vendredi 14 septembre**, avec l'exposition des diverses réalisations, la rencontre avec les intervenants et en clôture une représentation de son Atelier théâtre.

+ Pour en savoir plus :
Centre Socioculturel Fertois
14, rue Louis-Pasteur
02 33 14 14 83
centesocioculturel@lafertemace.fr
lafertemace.fr/centre-socioculturel

DÉPLACEMENT La voiture électrique en partage



Autofree61, la voiture électrique en partage. (Photo CD61)

Autofree61, à La Ferté-Macé. Des voitures électriques du Département seront bientôt en libre-service à un prix modique.

Les voitures électriques mises à disposition des habitants par le Département de l'Orne rencontrent un succès grandissant. Elles sont accessibles en libre-service et permettent des déplacements peu coûteux et respectueux de l'environnement. De quoi faire des économies !

Comment ça marche ?

Autofree61 permet de louer un véhicule électrique sur des plages horaires où il n'est

pas utilisé. Il permet un déplacement « doux » à moindre coût surtout lorsqu'on le compare au prix des carburants.

Le dispositif lancé par le Département sur Alençon en avril 2017 va s'étendre à toute l'Orne. **À La Ferté Macé**, il est prévu de mettre 2 véhicules à disposition. La mise en service débutera dès septembre place de la Gare devant l'agence routière du Département. La plate-forme est équipée de ses propres bornes de recharge.

Les voitures Autofree61 sont en **libre-service, 24 heures sur 24 et 365 jours par an**. La réservation est obligatoire. Pour réserver une voiture, il suffit de se rendre sur www.clemmobi et d'en prendre ensuite possession à tout moment. L'assistance téléphonique est disponible 24 heures sur 24.

Combien ça coûte ?

Le tarif est dégressif : 1 heure = 1 €. Les 8 heures = 5 € et les 24 heures = 12 €. Il faut ajouter 4 € de forfait mensuel correspondant aux frais de gestion débités en cas d'utilisation dans le mois.

Fin 2018, le Département disposera d'un parc de 70 véhicules. Avec les derniers achetés, les utilisateurs peuvent compter sur une autonomie de 300 km en été et de 220 km en hiver. De quoi rouler tous les jours car la très grande majorité de nos déplacements quotidiens est inférieure à 60 km par jour.

À noter, trois bornes de recharge pour les véhicules des particuliers sont également disponibles à La Ferté-Macé : place Saint-Denis (2), place Neustadt (1).

 **Pour en savoir plus :**
www.clemmobi

ANIMATION La Fête du jeu

Samedi 2 juin s'est déroulée la Fête du jeu en plein air sur le site de Ferté-Plage.

Le Centre Socioculturel Fertois, en partenariat avec l'association Les Amis des Jeux, musiques et contes traditionnels, l'association d'Aide à domicile (A'Dom 61), le MRJC, l'Espace Xavier-Rousseau d'Argentan et Anim'Ferté, a organisé un après-midi ludique dans le cadre de la Fête mondiale du jeu.

Sous le soleil, les participants venus seuls ou en famille, toutes générations confondues, ont pu découvrir, sous l'œil avisé des organisateurs, une large palette de jeux de plein air (la galoche, le tir à l'arc, le molkky...) et des jeux surdimensionnés (jeu de dames géant, le cheese Wiz, le billard finlandais...).

Cette année, un caricaturiste et une maquilleuse ont fait le bonheur des petits et des grands en s'amusant à « refaire leur portrait ». Un bel après-midi festif à renouveler.

 **Pour en savoir plus :**
Centre Socioculturel Fertois
14, rue Louis-Pasteur
02 33 14 14 83
lafertemace.fr/centre-socioculturel

RENDEZ-VOUS Les 50 ans de la Braderie

Cette année, dimanche 2 septembre, c'est la 50^e édition de la grande foire - braderie proposée par l'UCIA. Un rendez-vous incontournable.

Près de 500 exposants envahiront les rues de la ville tôt le matin. Un grand déballage, vide-grenier où les particuliers côtoient les professionnels. Il y en a pour tous les goûts et pour tout le monde. Le samedi, l'Union commerciale propose une foire aux vins, un marché du terroir, une exposition de voitures place du Général-Leclerc et des animations pour enfants sur le parvis de l'église.

Pour les amateurs de maquettes et de modélisme, une exposition de Meccano et du Rail Miniature du Pays Fertois sera présentée sous le marché couvert durant tout le week-end. Le club de danse country AMLOS fera une démonstration le dimanche près de la mairie.

 **Pour en savoir plus :**
UCIA - Rue de la Victoire
02 33 37 10 97

