



Programme  
Avril - Juin 2018

# Maisons d'ACTIVITÉS

Les maisons d'activités de Flers Agglo



## FAMILLES (inscription obligatoire - places limitées)

### MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

#### Visite Ferme de Berjou

Thème : La nature qui se réveille, la végétation  
Mercredi 2 mai  
1 ticket par personne

#### Visite Aquarium de Saint-Malo, pique-nique et promenade sur les remparts

Jeu 3 mai 8h30 - 18h30  
3 tickets par personne

#### Spectacles extérieurs pour enfants dans le cadre du Festival Vibramômes

Mercredi 30 mai à 14h30 et 18h30  
**Gratuit** - 35 min.  
Maison d'activités Émile-Halbout

#### Animation musicale avant la fête de la musique

Mercredi 20 juin 14h30

#### Une pause pour les parents et habitants

(un temps d'échange et de discussion autour d'un café et d'activités) : **mardis 20h - 22h**  
3 avril, 17 avril, 15 mai, 29 mai, 12 juin, 26 juin - Ouvert à tous

#### Animation de proximité en famille

Mardis 17h30 - 19h30  
**Gratuit**

Vacances scolaires 26 avril au 11 mai 2018

### MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

#### Chasse aux œufs

Mercredi 11 avril 15h  
**Adhésion obligatoire**

#### Atelier création fête des Mères

Mercredi 25 avril 15h  
**Adhésion obligatoire**

#### Visite du château de Falaise + pique-nique

Vendredi 27 avril 8h30 - 18h  
1 ticket par personne

#### Atelier fête des Pères

Mercredi 13 juin 15h  
**Adhésion obligatoire**

#### Baby gym

Mercredi 16h30 - 17h30  
De la marche autonome jusqu'à 4 ans  
Se renseigner à l'accueil

#### Animation de proximité en famille et habitants

Mardis 17h30 - 19h30 - **Gratuit**

##### Habilles ton quartier pour l'hiver :

- atelier teinture - 10 avril
- atelier création de fleurs - 24 avril et 22 mai
- atelier couture - 5 et 19 juin

#### Une pause pour les parents et habitants

Mardi 20h - 22h - *Ouvert à tous* - « On tricote, on papote »  
10 avril, 24 avril, 22 mai, 5 juin, 19 juin

## ANIMATIONS DE PROXIMITÉ

#### Animations sur les quartiers

**Saint-Sauveur, Saint-Michel et Pont-Féron**  
en direction des habitants et des familles

En soirée à partir de 18h

Lundi : Saint-Sauveur

Mardi : Pont-Féron

Mercredi : Saint-Sauveur et Saint-Michel

Jeu : Saint-Michel et Pont-Féron, 1 semaine sur 2

## ADOS (12 - 17 ans)

#### Futsal

13 - 17 ans  
Lundi 18h - 19h30  
Complexe sportif Saint-Sauveur (salle Mérienne)  
**Adhésion obligatoire**

#### Animations sportives et culturelles

12 - 17 ans  
Mercredi après-midi et pendant les vacances scolaires  
Maison d'activités Émile-Halbout  
*Adhésion obligatoire + tarification en fonction de l'activité*

#### Accompagnement de projets

Mercredi 14h - 18h  
Maison d'activités Émile-Halbout  
**Adhésion obligatoire**

#### Initiation guitare

Dès 8 ans  
Vendredi 17h15 - 18h  
Maison d'activités Émile-Halbout  
1 carnet de tickets par trimestre

#### Soirées

Dès 16 ans  
Mercredi 20h - 22h  
Maison d'activités Émile-Halbout  
Se renseigner à l'accueil



Atelier création parents, enfants



Atelier danse à Émile-Halbout

# ADULTES

## MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

### Atelier Rigologie

Jeudi 10h - 11h

1 ticket par séance

ou 1 carnet par trimestre si participation au théâtre

### Théâtre

Jeudi 11h - 12h

1 ticket par séance

ou 1 carnet par trimestre si participation à la rigologie

### Cuisine du monde

Lundi 9h30 - 11h30

2 tickets par séance

### Mardi animé 14h - 16h

(Échanges, activités diverses comme de la cuisine, sorties...)

Se renseigner à l'accueil

### Initiation Danse latine

Mercredi 18h - 19h30

Se renseigner à l'accueil

### Initiation Danse orientale

Mercredi 19h - 21h

Se renseigner à l'accueil

### Animation multisport à la Halle des sports

Jeudi 20h - 21h30

5 tickets par trimestre

### Randonnée (circuits sur Flers Agglo)

Vendredi 9h - 10h30

**Adhésion obligatoire**

### Séances de Qi Gong : méthode complète de bien-être agissant sur le corps, l'énergie et le mental

Jeudi 17h30 - 18h30

1 ticket par séance

### Yoga

Mardi 10h30 - 11h30 ou 15h30 - 16h30

**Adhésion obligatoire**

### Renforcement musculaire

Mardi 19h30 - 20h30 ou 20h30 - 21h30

Se renseigner à l'accueil

### Expression corporelle / danse

Mardi 9h15 - 10h30

**Adhésion obligatoire**

En lien avec les jeunes de l'IME Les Peupliers

### Sortie Vélo (10 personnes)

1 semaine sur 2 en soirée à partir de 18h

## MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

### Point de croix

Lundi 14h - 16h

**Adhésion obligatoire**

### Art floral

Dernier mercredi du mois 14h - 16h ou 16h - 18h

2 tickets par séance

### Atelier « Venez tester votre orthographe »

Vendredi 10h - 11h30

**Adhésion obligatoire**

### Cuisine du monde

Mardi ou jeudi 9h30 - 11h30

2 tickets par séance

### Jeux de société

Mercredi à partir de 14h

**Adhésion obligatoire**

### Randonnée

Vendredi à partir de 14h

**Adhésion obligatoire**

### Remise en forme

Mercredi 9h30 - 10h30

Vendredi 9h - 10h

1 ticket par séance

### Aquagym

Jeudi 15h15 - 16h

50 €/trimestre (25 tickets)

### Initiation découverte du karaté

Lundi 9h - 10h30

1 ticket par séance

**Adhésion obligatoire**

### Ateliers halte au gaspillage

18 et 24 avril 14h

**Adhésion obligatoire**

### Prévention accidents domestiques

**(18 personnes maximum)**

Mardi 15 mai : réunion d'information de 10h à 11h30

Jeudi 24 mai et mardi 29 mai : ateliers de 14h à 17h30

### 1<sup>ers</sup> gestes qui sauvent (14 personnes maximum)

Jeudi 31 mai : réunion d'information de 10h à 11h30

Jeudi 14 juin et vendredi 15 juin : ateliers de 9h à 12h30

### Sortie Vélo (10 personnes)

1 semaine sur 2 en soirée à partir de 18h



Atelier création parents, enfants au Musée



Atelier participation des habitants à la Maison d'activités Saint-Michel

# ÉVÉNEMENTS

## Semaine «Un bébé heureux, une famille épanouie»

Du 15 au 20 avril 2018

Dimanche 15 avril, Bourse puériculture

Inscriptions et renseignements auprès des Maisons d'activités

## Projet « Habille ton quartier pour l'hiver »

Inscriptions et renseignements auprès des Maisons d'activités

## Balcons fleuris

À partir du mois d'avril

Se renseigner à l'accueil de la Maison d'activités Émile-Halbout

## Projection de films suivis d'un échange

Le dernier vendredi soir du mois, Maison d'activités Émile-Halbout

## Fête des voisins à Saint-Michel

Vendredi 25 mai

## Venez tester gratuitement votre vue, audition et glycémie :

journée de repérage, Maison d'activités Émile-Halbout

jeudi 14 juin 10h à 17h

**Gratuit**, ouvert à tous

## Semaine du tour du monde gastronomique

**Du 18 au 22 juin à la Maison d'activités Émile-Halbout**

Petits-déjeuners réalisés par les habitants

Soirée Festive (Repas partagé, musique...) le vendredi soir 22 juin

**Gratuit**

## Visite d'un « four à pain »

Réalisation du pain et dégustation

Se renseigner à l'accueil

## Visite Fonderie des cloches à Villedieu-les-Poêles (matin) et sortie jardin des plantes Avranches (après-midi)

Mercredi 18 avril 9h - 18h

## Soirée orientale

Vendredi 20 avril à partir de 19h

3 tickets par personne

Maison d'activités Émile-Halbout

## Sortie marché de Mantes-la-Jolie

Vendredi 27 avril 8h - 20h

5 tickets par personne

## Spectacles extérieurs pour enfants dans le cadre du Festival Vibramômes

Mercredi 30 mai à 14h30 et 18h30

**Gratuit** - 35 min.

À la Maison d'activités Émile-Halbout

## Visite Poterie de Ger

Vendredi 22 juin

Randonnée (matin)

Visite (après-midi)

## Fête de quartier à Saint-Michel

Samedi 7 juillet

## Jardins partagés

Vivez une expérience innovante

sur le quartier Saint-Michel

## Découvre ton territoire :

- La Ferté-Macé - histoire de la ville et visite de mairie - mardi

17 avril - Départ 13h30

- Athis-de-l'Orne (jardin intérieur à ciel ouvert) - mardi 29 mai -

Départ à 14h

- La Ville de Flers - Office de tourisme Flers Agglo - mardi 26 juin -

Départ à 14h



Soirée disco soupe à la Maison d'activités Saint-Michel



Fête des voisins à Saint-Michel



Soirée animée à la Maison d'activités Émile-Halbout

# Infos Pratiques

## TARIFS

Tarifs en fonction du quotient familial.

Munissez-vous de votre n° d'allocataire CAF ou de votre dernier avis d'imposition.

### Adhésion aux Maisons d'activités :

5,20 €, 7,30 € ou 10,40 € (2 € pour les 16-25 ans et les demandeurs d'emploi).

### Carnet de tickets :

13 €, 16 € ou 20 € (8 € pour les 16-25 ans et les demandeurs d'emploi).



## Maison d'activités Saint-Michel

25, rue du Mont Saint-Michel  
61100 FLERS

02 33 62 33 10  
saintmichel@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h et le mercredi de 20h à 22h



## Maison d'activités Émile-Halbout

2, rue Pierre-Lemière  
61100 FLERS

02 33 64 25 73  
emilehalbout@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h et le mercredi de 20h à 22h

Animatrice familles : Christelle BISSON - 06 07 15 54 35

Un équipement

flers Agglo

flers-agglo.fr

Partenaire financier :

