



Programme  
Sept. - Déc. 2018

Maisons  
d'**ACTIVITÉS**  
de Flers Agglo



## FAMILLES (inscription obligatoire - places limitées)

### MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

#### Rando-rallyes/découverte jeux Junior Flers

Mercredi 19 septembre 14h30 - 17h

#### Atelier création : Décoration Halloween en famille

Mercredi 3 octobre 15h - **Gratuit**

#### Initiation aux gestes d'urgence

Samedi 6 octobre 9h - 12h - **Gratuit**

#### Création exposition: La vie à la ferme

Mercredi 14 novembre 14h - 18h - **Gratuit**

#### Journée olympiades: Alimentation, Plaisir et Santé

Mercredi 21 novembre - **Gratuit**

#### Atelier cuisine en famille

Mercredi 5 décembre - 1 ticket par famille

#### Noël à Émile-Halbout

Mercredi 19 décembre

#### Parc de loisirs L'îlot Z'enfants

Mercredi 2 janvier - 2 tickets par personne

#### Initiation guitare!

Dès 8 ans

Maison d'activités Émile-Halbout

1 carnet de tickets par trimestre

### MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

#### Baby gym

Mercredi 16h30 - 17h30

De la marche autonome jusqu'à 4 ans

Se renseigner à l'accueil

#### Animation de proximité en famille et habitants

Mardis 17h30 - 19h30

Action **Habille ton quartier pour l'hiver** (création pompons, tissage, tricots...) - **Gratuit**

#### Semaine du goût

Animation intergénérationnelle autour du goût

Mercredi 10 octobre

#### Atelier cuisine en famille

Mercredi 7 novembre - 15h - 1 ticket par famille

#### Jeux en famille: la roue vers l'égalité

Mercredi 28 novembre - **Gratuit**

#### Noël à Saint-Michel

Mercredi 12 décembre

#### Patinoire

Mercredi 26 décembre - 2 tickets par personne

#### Une pause pour les parents et habitants

On tricote, on papote : 4 septembre, 11 septembre, 18 septembre,

25 septembre, 2 octobre, 9 octobre, 16 octobre,

23 octobre, 30 octobre

Mardi 20h - 22h - Ouvert à tous

[Demander le programme à l'accueil](#)

Vacances scolaires du 20 octobre au 4 novembre 2018  
et du 22 décembre 2018 au 6 janvier 2019

## ANIMATIONS DE PROXIMITÉ

Animations ponctuelles sur les quartiers  
Saint-Sauveur, Saint-Michel et Pont-Féron  
en direction des habitants et des familles  
et les mercredis après-midi

En soirée à partir de 18h

Se renseigner à l'accueil des maisons d'activités

## ACCUEIL DE JEUNES (12 - 17 ans)

#### Futsal

13 - 17 ans

Lundi 18h - 19h30

Complexe sportif Saint-Sauveur (salle Mérienne)

**Gratuit pour les adhérents**

#### Animations sportives et culturelles

12 - 17 ans

Mercredi après-midi et pendant les vacances scolaires

Maison d'activités Émile-Halbout

**Adhésion obligatoire + tarification en fonction de l'activité**

#### Accompagnement de projets

Mercredi 14h - 18h

Maison d'activités Émile-Halbout

**Gratuit pour les adhérents**



Espace détente à Émile-Halbout (Fête de quartier)



Atelier smoothies préparé par l'Accueil de jeunes lors de Fête du quartier Saint-Michel

# ADULTES

## MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

### Atelier Rigologie

Jeudi 10h - 11h

1 ticket par séance ou 1 carnet par trimestre  
si participation au théâtre

### Théâtre

Jeudi 11h - 12h

1 ticket par séance ou 1 carnet par trimestre  
si participation au théâtre

### Cuisine du monde

Lundi 9h30 - 1h30

2 tickets par séance

### Mardi animé 14h - 16h

(Échanges, activités diverses comme de la cuisine, sorties...)  
Se renseigner à l'accueil

### Initiation Danse latine

Mercredi 18h - 19h30

Se renseigner à l'accueil

### Initiation Danse orientale

Mercredi 19h - 21h

Se renseigner à l'accueil

### Animation multisport à la Halle des sports

Jeudi 20h - 21h30

5 tickets par trimestre

### Randonnée (circuits sur Flers Agglo)

Vendredi 9h - 10h30

Gratuit pour les adhérents

### Séances de Qi Gong :

Méthode complète de bien-être agissant sur le corps,  
l'énergie et le mental

Jeudi 17h30 - 18h30

1 ticket par séance

### Yoga

Mardi 10h30 - 11h30 ou 15h30 - 16h30

Gratuit pour les adhérents

### Renforcement musculaire

Mardi 19h30 - 20h30 ou 20h30 - 21h30

Se renseigner à l'accueil

### Expression corporelle / danse

Mardi 9h15 - 10h30

Gratuit pour les adhérents

En lien avec les jeunes de l'IME Les Peupliers

### Atelier Troc services

Se renseigner à l'accueil

### Soirées

Dès 16 ans

Mercredi 18h30 - 20h30

Maison d'activités Émile-Halbout

Se renseigner à l'accueil

## MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

### Point de croix

Lundi 14h - 16h

Gratuit pour les adhérents

### Art floral

Mercredi (une fois par mois) : 14h - 16h ou 16h - 18h

2 tickets par séance

### Atelier Venez tester votre orthographe

Vendredi 10h - 11h30

Gratuit pour les adhérents

### Atelier Danses de salon, danses en ligne...

Mercredi 20h15 - 21h15

1 ticket par séance

### Cuisine du monde

Mardi ou jeudi 9h30 - 11h30

2 tickets par séance

### Jeux de société

Mercredi 14h

Gratuit pour les adhérents

### Randonnée

Vendredi 14h

Gratuit pour les adhérents

### Remise en forme

Mardi 8h45 - 9h45

Vendredi 9h - 10h

1 ticket par séance

### Aquagym

Jeudi 15h15 - 16h

50 € par trimestre (25 tickets)

### Atelier Découverte des arts du cirque

Jeudi 17h15 - 18h45

Se renseigner à l'accueil de la Maison d'activités Saint-Michel

### Projet Habille ton quartier pour l'hiver

#### + Inauguration samedi 17 novembre 2018

Programme à l'accueil de la Maison d'activités Saint-Michel

### Plume d'habitants : À vous la parole !

Mercredi 24 octobre 14h - 16h

Mercredi 21 novembre 14h - 16h



▲ Spectacle du Cirque Tempo à la Fête du quartier Saint-Michel



Atelier création « Triporteur » à Saint-Michel ▲

# ÉVÉNEMENTS

## MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

### Sortie Marché de Mantes-la-Jolie

Se renseigner auprès des maisons d'activités

### Sortie dans les marais du Cotentin et du Bessin (Balade en bateau croisière et randonnée)

Vendredi 28 septembre

### Sortie au musée de LOHÉAC : voitures de collection et circuit

Vendredi 19 octobre

### Semaine Tour du monde gastronomique : du 12 au 16 novembre

Du lundi au jeudi petit-déjeuner (différents pays) **gratuit**

Le vendredi soirée thématique (repas et animation)

3 tickets par personne

Renseignement auprès de l'accueil

### Spectacle de Noël pour enfants

Mercredi 19 décembre

### Balcons fleuris

Se renseigner à l'accueil de la Maison d'activités Émile-Halbout

### Projection de films suivis d'un échange

Le dernier vendredi soir du mois

### Spectacles SN 61 (Forum)

- La chambre désaccordée (jeune public) le 12 octobre à 19h

- La veillée 28 novembre à 19h30

- Jusque dans vos bras 11 décembre à 20h30 (mercredi 12 à 10h30 rencontre avec la comédienne à la maison d'activités)



▲ Atelier teinture...

## MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

### Inauguration GIVE box Saint-Michel

Mercredi 5 septembre à 15h

### Visite du musée de Flers

Jeudi 20 septembre à 15h30

### Semaine autour des jardins du 21 au 27 septembre

(Sortie Terra Botanica à Angers, visites de différents jardins et/ou fermes, ateliers « bricolage » au jardin partagé avec pique-nique à Saint-Michel, Inauguration des jardins partagés...)

### Semaine du goût Une journée, un produit

Du 8 au 12 octobre

- **Randonnée + cueillette de champignons**: lundi 8 octobre

- **Sortie pêche**: mardi 9 octobre + repas

- **Animation intergénérationnelle**: mercredi 10 octobre

- **Atelier cuisine**: jeudi 11 octobre

- **Disco'soupe + dessert partagé + karaoké**:  
vendredi 12 octobre

- **Bourse aux jeux et jouets**: dimanche 11 novembre - 9h - 17h

### Sortie Villes et villages illuminés

Mardi 11 décembre

### Spectacle de Noël pour enfants

Mercredi 12 décembre

### Repas de Noël

Vendredi 14 décembre à partir de 19h

3 tickets par personne



▲ ... dans le cadre d'Habille ton quartier pour l'hiver (HTQPH)

# Infos Pratiques

## TARIFS

Tarifs en fonction du quotient familial.

Munissez-vous de votre n° d'allocataire CAF ou de votre dernier avis d'imposition.

### Adhésion aux Maisons d'activités :

5,20 €, 7,30 € ou 10,40 € (2 € pour les 16-25 ans et les demandeurs d'emploi).

### Carnet de tickets :

13 €, 16 € ou 20 € (8 € pour les 16-25 ans et les demandeurs d'emploi).



## Maison d'activités Saint-Michel

25, rue du Mont Saint-Michel  
61100 FLERS

02 33 62 33 10  
saintmichel@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h  
et le mercredi de 20h à 22h



## Maison d'activités Émile-Halbout

2, rue Pierre-Lemière  
61100 FLERS

02 33 64 25 73  
emilehalbout@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h  
et le mercredi de 18h30 à 20h30

Animatrice familles : Christelle BISSON - 06 07 15 54 35

Un équipement

flers Agglo

flers-agglo.fr

Partenaire financier :

