



Programme
Sept - Déc 2023

Maisons
d'**ACTIVITÉS**
de Flers Agglo



FAMILLES (inscriptions obligatoires)

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Pour les bambins

Baby Gym

Les mercredis 20, 27 septembre, 4, 11 et 18 octobre
10h 15 à 11h 15 – 5 tickets pour les 5 séances

NOUVEAU

Atelier « Les espaces numériques de travail (ENT) n'auront plus de secrets pour vous »

mercredi 27 septembre, de 14h30 à 16h30
Gratuit sur inscription

NOUVEAU

Ateliers Poterie

Les mercredis 4 et 11 octobre, de 14h30 à 16h30

4 tickets par personne pour les 2 séances

Projet clôturé par une sortie au musée de Ger

Ateliers Chants de Noël (projet préparation spectacle de Noël)

Les mercredis 8, 15 et 22 novembre

14h30 à 16h30 – Gratuit sur inscription

Ateliers de Noël

Mercredi 20 décembre, de 14h à 17h – Gratuit sans inscription

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Projet embellissement au jardin partagé

Papilles et Papillons

Les mercredis 20, 27 septembre, 4 et 11 octobre
14h30 à 16h30 – Gratuit

Pour les bambins

Éveil musical les mercredis 8, 15, 22 et 29 novembre
10h à 11h30 – 4 tickets pour les 4 séances

NOUVEAU

Projet festival des solidarités : Atelier création de chouchous et bandeaux

Les mercredis 8, 15 et 22 novembre

14h30 à 16h30 – Gratuit sur inscription

Ateliers de Noël

Mercredi 6 décembre

14h à 17h – Gratuit sans inscription

LES ATELIERS POUR LES PARENTS

« On n'est pas que des parents ! »

Une sortie dédiée aux parents pendant que l'on garde vos enfants !

Sortie prévue en soirée mardi 3 octobre
(sortie à définir avec le groupe)

VACANCES D'AUTOMNE

Projets, animations et sorties « parents et ados »
(programme à consulter à l'accueil des maisons d'activités)

VACANCES DE NOËL

Projets, ateliers et sorties sur le thème de Noël
(programme à consulter à l'accueil des maisons d'activités)

LES SORTIES OU ÉVÉNEMENTS FAMILLES

Repas Partagé en famille

Vendredi 15 septembre, à partir de 19h à Émile-Halbout
gratuit sur inscription

À NE PAS
MANQUER !

Cueillette de pommes

Mercredi 11 octobre, de 14h à 17h, au départ de Saint-Michel
Gratuit sur inscription

Fête du jardin « Papilles et Papillons » quartier Saint-Michel

Samedi 14 octobre, de 10h à 17h – Gratuit

Sortie Musée de la poterie à Ger

Mercredi 18 octobre, de 14h à 18h – 2 tickets sur inscription

Spectacle de Noël

Mercredi 13 décembre au Forum – Gratuit sur inscription

À NE PAS
MANQUER !

ANIMATIONS DE PROXIMITÉ

Animations de loisirs (vacances scolaires et les mercredis de 14h30 à 16h)

dans les quartiers Saint-Sauveur, Saint-Michel et Pont-Féron à destination des habitants et des familles.

Programme des mercredis après-midi à Saint-Michel :

06/09 : animation jeux sportifs aux jardins partagés, 13/09 : animation squash au club, 20/09 : animation jeux de ballon au city stade, 27/09 : animation squash au club

04/10 : animation jeux sportifs aux jardins partagés, 11/10 : animation jeux de ballon au city stade, 18/10 : animation squash au club

Programme des mercredis après-midi à Saint-Sauveur : (les activités se dérouleront sur le city stade)

06/09 : animation Basket, 13/09 : animation Football au club, 20/09 : animation Handball et Tchoukball, 27/09 : animation Volley,

04/10 : animation Rugby, 11/10 : animation Tennis de table, 18/10 : animation avec Bazsports.

08/11 : animation trois raquettes, les mercredis de décembre : cycle création Thème de Noël.

ÉCOLE DES SPORTS (CP au CM2) **À NE PAS MANQUER !**

Cette action d'initiation et de découverte sportive est proposée de septembre 2023 à juin 2024 à raison de 1h30 d'activité par semaine et par enfant. Les disciplines sportives sont proposées aux enfants des classes de CP au CM2 sur des créneaux en semaine (de 17h à 18h30) et/ou le mercredi (de 10h à 11h30).

Ouvert aux enfants des quartiers Saint-Michel, Saint-Sauveur/Pont-Féron ou scolarisés aux Vallées, aux Oisillons ou à Morin-La Fontaine.

Plus de renseignements à l'accueil des maisons d'activités.

ACCUEIL DE JEUNES (13-17 ans)

Futsal

Le lundi, de 18h à 19h30

Complexe sportif Saint-Sauveur (salle Godard)

Gratuit pour les adhérents

Accompagnement de projets

Le mercredi, de 14h à 18h

Maison d'activités Émile-Halbout

Animations sportives et culturelles

Le mercredi après-midi et vacances scolaires – Maison d'activités Émile-Halbout

Adhésion obligatoire + tarification en fonction de l'activité

SÉJOURS DE VACANCES 2023 (12-17 ans) **À NE PAS MANQUER !**

Séjour sport nautique et découverte de l'histoire de la Manche du lundi 23 octobre au samedi 28 octobre 2023

Plus de renseignements à l'accueil des maisons d'activités

ADULTES

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Ateliers manuels et éducatifs

Atelier Rigologie

Le jeudi, de 10h à 11h

11 tickets par trimestre si participation au théâtre

Théâtre

Le jeudi, de 11h à 12h

11 tickets par trimestre si participation à la rigologie

Atelier Jardins partagés « l'îlot saveurs » en lien avec l'Étape

Renseignements à l'accueil

Atelier venez tester votre orthographe

Le vendredi, de 14h à 16h (début le 22 septembre – semaines paires)

Gratuit pour les adhérents

Atelier Café réparation

Le mercredi, de 14h à 17h (semaines impaires)

Santé et Bien-être

Futsal au Gymnase Godard – Saint-Sauveur

Le lundi, de 19h30 à 22h

Initiation à la danse latine

Un samedi par mois, de 14h à 17h

Animation multisport à la Halle des sports

Le jeudi, de 20h à 21h30 – 6 tickets par trimestre

Randonnée (circuits dans Flers Agglo)

Le vendredi, de 9h à 10h30 – Gratuit pour les adhérents

Séances de Qi Gong

Méthode complète de bien-être agissant sur le corps, l'énergie et le mental

Le mardi, de 17h30 à 18h30, le vendredi, de 11h à 12h

11 tickets par trimestre

Yoga

Le mardi, de 12h15 à 13h15 ou de 14h30 à 15h30

11 tickets par trimestre

Séances de Do In

Le vendredi, de 10h à 11h

11 tickets par trimestre

Renforcement musculaire

Le lundi, de 19h30 à 20h30 ou de 20h30 à 21h30

Expression corporelle/danse

Le mardi, de 9h30 à 10h30

En lien avec les jeunes de l'IME Les Peupliers

Gratuit pour les adhérents

Envie de marcher: rejoignez-nous!

Le mercredi, de 18h à 20h de septembre jusqu'à fin octobre

Atelier cuisine: cuisinez et dégustez!

Le mercredi, de 18h à 20h de novembre à décembre

Gratuit pour les adhérents



Équitation dans le cadre du projet famille



Fête du quartier Saint-Sauveur



Réalisation de la mascotte des jardins partagés Papilles et Papillons de Saint-Michel



Participation des habitantes à la Rochambelle, contre les cancers féminins

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Ateliers manuels et éducatifs

Point de croix

Le lundi, de 14h à 16h – Gratuit pour les adhérents

Cuisine du monde

Les mardis et jeudis, de 9h30 à 11h30

(à partir du mardi 19 septembre)

3 tickets par séance

Art floral

Les jeudis 28 septembre, 19 octobre, 23 novembre et 14 décembre de 14h à 16h – 4 tickets par séance

Atelier poterie

Les mardis 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre et 19 décembre de 14h30 à 16h – 3 tickets par séance

Prépare ton jardin - Jardins partagés

« Papilles et Papillons »

Le lundi, de 14h à 16h – Gratuit et ouvert à tous

Chaque lundi, la ferme de la Béroutte, l'association Api Potager et la Régie des quartiers sont présentes et vous accompagnent lors des différents ateliers de jardinage (semis, plantation, mise en place d'engrais vert, le compostage...)

Atelier d'initiation à l'anglais

Le jeudi, de 10h30 à 11h30 (à partir du jeudi 21 septembre)

1 carnet par trimestre

Atelier Café réparation

Le mercredi, de 14h à 17h (semaines paires)

Atelier jeux de cartes, jeux de plateau

Venez jouer entre ami-e-s, venez partager une partie de belote, le vendredi, de 14h30 à 16h30 (à partir du vendredi 22 septembre)

Gratuit et ouvert à tous

Soirée chantante

Les mercredis 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 13 décembre de 19h à 20h30 – 3 tickets par séance

Atelier « je couds ma garde-robe, je répare, je recycle et je transforme »

Les mercredis 27 septembre, 4 octobre, 8 et 22 novembre, 6 et 20 décembre, de 19h à 20h30

3 tickets par séance

Santé et Bien-être

Yoga du visage et postural

Les lundis 25 septembre, 9 octobre, 27 novembre et 11 décembre de 16h15 à 17h30 – 3 tickets par séance

Aquagym

Les jeudis 5, 12 et 19 octobre, 9, 16, 23 et 30 novembre et 7, 14 et 21 décembre, de 15h15 à 16h

22 tickets pour le trimestre

Remise en forme

Les mercredis et vendredis, de 9h30 à 10h30

1 ticket par séance

Sophrologie

Les jeudis 5, 19 octobre, 9, 23 novembre et 7, 21 décembre de 10h à 11h – 3 tickets par séance

Randonnée

Le vendredi pour un départ à 14h – Gratuit pour les adhérents

Balade détente

Le mardi, de 14h à 15h30 – Gratuit pour les adhérents

Renforcement musculaire/Cardio

Le lundi, de 19h à 20h, sur le praticable de la salle de gym du Hariel

1 ticket par séance

NOUVEAU

NOUVEAU

ÉVÉNEMENTS DES MAISONS D'ACTIVITÉS

Musée Maison Berger

Venez vivre l'expérience sensorielle dans le musée interactif des célèbres Lampes Berger mardi 19 septembre.
Départ à 8h, retour à 19h – 3 tickets

Spectacle AFK

La compagnie Passerelles Théâtre interroge nos pratiques et usages des outils numériques
mardi 26 septembre à 15h et mercredi 27 à 19h
dans la salle polyvalente à Émile-Halbout - *Gratuit*

Sortie Pêche à pied

Vendredi 29 septembre – 2 tickets

Scène Nationale 61 au Forum de Flers

Théâtre: *Vite, un selfie!* par la Cie Lucamoros, mardi 10 octobre de 14h à 19h – 5 tickets

Concert: Les Héritières, mardi 7 novembre, à 20h – 5 tickets

Balade nature – Cueillette des champignons

Mercredis 11, 18, 25 octobre et 8 novembre, de 9h à 12h (selon la météo, les dates pourront être modifiées)

Mois sans tabac

Animations: tabac test, jeu info/intox, point informations...
Vendredi 6 octobre, à 14h à la maison d'activités Saint-Michel
Mercredi 11 octobre, à 14h à la maison d'activités Émile-Halbout

Semaine du goût à Saint-Michel du 9 au 13 octobre

Se renseigner à l'accueil pour le programme complet
Vendredi 13 octobre, soirée Disco soupe à partir de 19h
Samedi 14 octobre, fête des jardins à partir de 11h
aux jardins partagés Papilles et Papillons, rue Henry-Goussin (producteurs locaux, ferme itinérante, animations...)

Atelier « Arnaques en tous genres »

Par l'UFC Que Choisir
Mercredi 18 octobre, à 14h30, et mercredi 25 octobre à 18h
à la maison d'activités Saint-Michel

Semaine des petits déjeuners

Du lundi 6 au 10 novembre, à la maison d'activités Émile-Halbout: découverte culinaire à travers l'organisation de petits déjeuners par les associations. Repas à thème, vendredi 10 novembre, à partir de 19h

Bourse aux jeux et jouets

Samedi 11 novembre, de 10h à 17h
à la maison d'activités Saint-Michel
Inscription pour les exposants jusqu'au 20 octobre



La fête des jardins partagés à Émile-Halbout

La fête des voisins à Saint-Michel

Festival des solidarités du 17 novembre au 3 décembre

Se renseigner à l'accueil des maisons d'activités pour le programme

Semaine Chocolat/Café du 20 au 24 novembre

Se renseigner à l'accueil des maisons d'activités pour le programme

Sortie à Dreux

Visite de la maison de thé Dammann Frères et du centre-ville
Mardi 28 novembre. Départ à 8h, retour à 18h30 – 3 tickets

Animations et ateliers de Noël

Mercredi 6 décembre à Saint-Michel, de 14h à 17h avec goûter
mercredi 20 décembre à Émile-Halbout, de 14h à 17h avec goûter

Spectacle de Noël au Forum

Mercredi 13 décembre

Repas de Noël + soirée karaoké

Vendredi 22 décembre, à partir de 19h à la maison d'activités Saint-Michel – 3 tickets

Sortie villes et villages illuminées

Mercredi 20 et 27 décembre
Sur inscription (places limitées)
2 tickets par adulte et 1 ticket par enfant

PERMANENCES

- **Point infos habitants:** dans le cadre de la rénovation urbaine du quartier, le 1^{er} et 3^e mercredis du mois, de 9h à 12h, à la maison d'activités Saint-Michel.
- **Police municipale:** le 1^{er} jeudi du mois, à la maison d'activités Saint-Michel, et le dernier jeudi du mois, à la maison d'activités Émile-Halbout, de 10h à 11h.
- **Maire-adjoint aux Solidarités:** jeudi 7 septembre de 11h à 12h à la maison d'activités Émile-Halbout, jeudi 5 octobre de 11h à 12h à la maison d'activités Saint-Michel
- **Réseau de confiance:** à destination des seniors, le 1^{er} mardi du mois à la maison d'activités Saint-Michel, « coup de pouce numérique » et le 1^{er} mercredi du mois à la maison d'activités Émile-Halbout « jeux intergénérationnels », de 9h30 à 12h.
- **Maison sport santé:** le vendredi, de 9h à 17h (semaines impaires à Saint-Michel, semaines paires à Émile-Halbout).
- **Relais Petite Enfance:** permanences sur rendez-vous le 1^{er} lundi du mois, de 15h à 19h, et le 1^{er} jeudi du mois, de 10h à 14h, à la maison d'activités Saint-Michel; les autres lundis et jeudis à la maison d'activités Émile-Halbout, aux mêmes horaires. Contact au 02 33 98 48 92.
- **Relais Petite Enfance:** Ateliers d'éveil en semaine impaire, les mardis, de 9h30 à 11h30.
- **Humando – Insertion:**
 - Les jeudis 14 septembre, 12 octobre, mercredi 15 novembre et jeudi 14 décembre, de 9h à 11h à la maison d'activités Émile-Halbout
 - Les jeudis 7 septembre, 5 octobre, 9 novembre et 7 décembre, de 9h à 11h, à la maison d'activités Saint-Michel.
- **Maison France Services:** Une permanence le 4^e mardi du mois, de 9h à 12h à la maison d'activités Saint-Michel (sur rendez-vous) et le 2^e vendredi du mois de 9h à 12h (sur rendez-vous) à la maison d'activités Émile-Halbout.

Infos Pratiques

TARIFS

Tarifs en fonction du quotient familial.

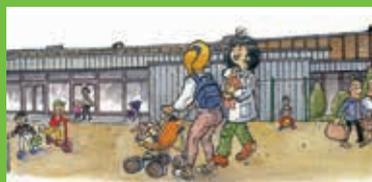
Munissez-vous de votre n° d'allocataire CAF ou de votre dernier avis d'imposition.

Adhésion aux Maisons d'activités:

5,70 €, 8,00 € ou 11,30 €.

Carnet de tickets:

13,30 €, 16,30 € ou 20 €



Maison d'activités Saint-Michel

25, rue du Mont Saint-Michel
61100 FLERS

02 33 62 33 10
saintmichel@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et 13h30 à 18h et le mercredi de 18h à 20h30



Maison d'activités Émile-Halbout

2, rue Pierre-Lemière
61100 FLERS

02 33 64 25 73
emilehalbout@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h et le mercredi de 18h à 20h30