



Programme  
Janv. - Mars 2018

# Maisons d'ACTIVITÉS

Les maisons d'activités de Flers Agglo



# FAMILLES (inscription obligatoire - places limitées)

## MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

### Animation de proximité en famille

Mardis 17h30 - 20h - **Gratuit**

- **Jeux de société** 23 janvier
- **Création de masques + crêpes** 6 février
- **Lecture d'histoires + dessin** 20 février - 6 mars
- **Atelier création « La grande lessive »** 20 mars  
Ouvert à tous
- **Une pause pour les parents et habitants (un temps d'échange et de discussion autour d'un café et d'activités)**  
Mardi 20h - 22h  
9 janvier, 6 février, 20 février, 6 mars  
Ouvert à tous

### Sortie au Carnaval de Granville en train

Dimanche 11 février

2 tickets par enfant - 3 tickets par adulte

### Initiation aux gestes d'urgences pédiatriques

Samedi 17 février de 9h à 12h

**Gratuit** - Ouvert à tous les parents

### Exposition « Caravane des 10 mots »

Venez la découvrir !

Ouvert à tous

### Action « Caravane des 10 mots » : Jouons en famille !

Mercredi 14 mars

**Gratuit.** Avoir plus de 7 ans

### Action « Caravane des 10 mots » : Atelier d'écriture et lecture

Mercredi 21 mars

**Gratuit.** Avoir plus de 7 ans

## MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

### Animation de proximité en famille

Mardis 17h30 - 20h - **Gratuit**

- **Cuisine « galette des rois » - création-lecture** 16 janvier
- **Jeux de société** 30 janvier
- **Création de masques + crêpes** 13 février
- **Lecture d'histoires + dessins** 27 février
- **Atelier création « La grande lessive »** 13 et 27 mars  
Ouvert à tous
- **Une pause pour les parents et habitants (un temps d'échange et de discussion autour d'un café et d'activités)**  
Mardi 20h - 22h  
16 janvier, 13 février, 27 février, 27 mars  
Ouvert à tous

### Baby gym

Mercredi 16h30 - 17h30

De la marche autonome jusqu'à 4 ans

Se renseigner à l'accueil

### Lecture d'histoires en famille

Mercredi 17 janvier de 16h à 18h

**Gratuit** pour les adhérents

### Action « La vie au château »

Mercredi 24 janvier

Visite et atelier création au château de Flers 16h - 17h30

**Gratuit** pour les adhérents

### Sortie Bowling

Mercredi 31 janvier à 14h30

1 ticket par personne

### Crêpe party « la Chandeleur » (animation intergénérationnelle)

Mercredi 14 février à 14h

**Gratuit** pour les adhérents

Vacances scolaires : 26 février - 10 mars  
Programme à découvrir à l'accueil

## ADOS (12 - 17 ans)

### Futsal

13 - 17 ans

Lundi 18h - 19h30

Complexe sportif Saint-Sauveur (salle Mérienne)

**Gratuit** pour les adhérents

### Animations sportives et culturelles

12 - 17 ans

Mercredi après-midi et pendant les vacances scolaires

Maison d'activités Émile-Halbout

Adhésion obligatoire + tarification en fonction de l'activité

### Accompagnement de projets

Mercredi 14h - 18h

Maison d'activités Émile-Halbout

**Gratuit** pour les adhérents

### Initiation guitare

Dès 8 ans

Vendredi 17h15 - 18h

Maison d'activités Émile-Halbout

1 carnet de tickets par trimestre

### Soirées

Dès 16 ans

Mercredi 20 - 22h

Maison d'activités Émile-Halbout

Se renseigner à l'accueil



Accueil de jeunes : tournoi de beach soccer



Accueil de jeunes : championnat de France de Home ball

# ADULTES

## MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

### Atelier Rigologie

Jeudi 10h - 11h

1 ticket par séance

ou 1 carnet par trimestre si participation au théâtre

### Théâtre

Jeudi 11h - 12h

1 ticket par séance

ou 1 carnet par trimestre si participation au théâtre

### Cuisine du monde

Lundi 9h30 - 1h30

2 tickets par séance

### Rencontre du mardi

14h - 16h

(échanges, ateliers divers comme de la cuisine, sorties...)

### Initiation Danse latine

Mercredi 18h - 19h30

Se renseigner à l'accueil

### Initiation Danse Orientale

Mercredi 19h - 21h

Se renseigner à l'accueil

### Échecs

Mercredi 18h - 19h30

Gratuit pour les adhérents

### Animation multisports à la Halle des Sports

Jeudi 20h - 21h30

5 tickets par trimestre

### Randonnée (circuits sur Flers Agglo)

Vendredi 9 - 10h30

Gratuit pour les adhérents pas la même sortie

### Séances de DO IN : méthode de massage chinoise autour des articulations

2 séances le vendredi de 10h à 11h ou de 11h à 12h

### Séances de Qi Qong : méthode complète de bien-être agissant sur le corps, l'énergie et le mental

Jeudi 17h30 - 18h30

1 ticket par séance

### Yoga

Mardi 10h30 - 11h30 ou 15h30 - 16h30

Gratuit pour les adhérents

### Renforcement musculaire

Mardi 19h30 - 20h30 ou 20h30 - 21h30

Se renseigner à l'accueil

### Expression corporelle/danse

Mardi 9h15 - 10h30

Gratuit pour les adhérents

En lien avec les jeunes de l'IME Les Peupliers

## MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

### Point de croix

Lundi 14h - 16h

Gratuit pour les adhérents

### Art floral

2<sup>e</sup> mercredi du mois (2 séances) 14h - 16h ou 16h - 18h

2 tickets par séance

### Atelier « Venez tester votre orthographe »

Vendredi 10h - 11h30

Gratuit pour les adhérents

### Atelier Langues et cultures : Découverte de l'Esperanto

Mardi 13 mars 18h30 - 20h

Jeudi 15 mars 19h concert à la Maison d'activités

Gratuit pour les adhérents

### Cuisine du monde

Mardi ou jeudi 9h30 - 11h30

2 tickets par séance

### Jeux de société

Mercredi à partir de 14h

Gratuit pour les adhérents

### Randonnée

Vendredi 14h - 16h

Gratuit pour les adhérents

### Remise en forme

Lundi 19h30 - 20h30

Mardi 19h15 - 20h15

Mercredi 9h30 - 10h30

1 ticket par séance

### Aquagym

Jeudi 15h15 - 16h

50 € par trimestre (25 tickets)

### Initiation découverte du karaté

Lundi 9h - 10h30

1 ticket par séance

### Halte au gaspillage

Mardi 23 janvier, mercredi 31 janvier, mardi 20 février,

mardi 20 mars, mercredi 28 mars de 14h à 16h

Gratuit pour les adhérents

### Venez tester votre code de la route

Date à définir

Gratuit pour les adhérents

### Découvre ton territoire :

#### histoire de la ville et visite de mairie

- Le Musée du château de Flers - Mardi 30 janvier

- Ville de Bagnoles-de-l'Orne - Mardi 27 février

- Ville de La Ferté-Macé - Mardi 27 mars



Atelier orthographe



Art floral

# ÉVÉNEMENTS

## Partage de la galette des rois

Le 12 janvier à 17h00  
Ouvert à tous - **Gratuit**

## Spectacle Scène Nationale 61

Les coquettes, mardi 23 janvier (5 tickets par personne)  
Cyrano, mardi 30 janvier (2 tickets par personne)  
La cuisine, d'Elvis 8 février (2 tickets par personne)  
Réservation auprès de la Maison d'activités Saint-Michel

## Carnaval de Granville

Dimanche 11 février - Déplacement en train  
Se renseigner à l'accueil

## Semaine des Fromages

Du 19 au 23 février  
Visite de fermes

## Repas le vendredi 23 février

Réservation auprès de la Maison d'activités Saint-Michel

## Semaine tour du monde gastronomique

Petits-déjeuners réalisés par les habitants  
avec un repas à thème le vendredi soir  
Du lundi 19 au vendredi 23 mars  
Ouvert à tous - **Gratuit** pour les petits-déjeuners  
3 tickets pour le repas du vendredi

## Les pains du monde

Tous les mardis après-midi du mois de mars réalisation  
et dégustation de pain de différents pays  
**Gratuit**

## Semaine des Bébés

Du 16 au 20 avril avec **Bourse puériculture dimanche 15 avril**  
Réservation auprès de la Maison d'activités Saint-Michel

## Sortie pêche à pied à Saint-Martin-de-Bréhal

Lundi 16 avril de 10h à 18h  
suivi d'un repas partagé mardi 17 avril à 12h  
3 tickets par personne  
Réservation auprès de la Maison d'activités Saint-Michel

## Projet « Habille ton quartier pour l'hiver »

Réservation auprès de la Maison d'activités Saint-Michel

## Atelier langue et culture

Se renseigner à l'accueil

## Balcons fleuris

À partir du mois de mars  
Se renseigner à l'accueil

## Projection de films suivis d'un échange

Le dernier vendredi soir du mois

## Visite du musée Guy Degrenne

Se renseigner à l'accueil


## Visite de la maison du biscuit

Se renseigner à l'accueil



Grand jeu de l'été en familles 



 Chasse aux œufs en familles



 Discosoup



 Fête de quartier Saint-Sauveur

# Infos Pratiques

## TARIFS

Tarifs en fonction du quotient familial.

Munissez-vous de votre n° d'allocataire CAF  
ou de votre dernier avis d'imposition.

### Adhésion aux Maisons d'activités :

5,20 €, 7,30 € ou 10,40 € (2 € pour les  
16-25 ans et les demandeurs d'emploi).

### Carnet de tickets :

13 €, 16 € ou 20 € (8 € pour les 16-25 ans  
et les demandeurs d'emploi).



## Maison d'activités Saint-Michel

25, rue du Mont-Saint-Michel  
61100 FLERS

02 33 62 33 10  
saintmichel@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h  
Ouverture une soirée par semaine



## Maison d'activités Émile-Halbout

2, rue Pierre-Lemière  
61100 FLERS

02 33 64 25 73  
emilehalbout@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h  
et le mercredi de 20h à 22h

Animatrice familles : Christelle BISSON - 06 07 15 54 35

Un équipement

flers Agglo

flers-agglo.fr

Partenaire financier :

